



# POLITIQUE DES AÎNÉS ET PLAN D'ACTION

2021-2024



MRC DE BÉCANCOUR



# TABLE DES MATIÈRES

MESSAGES	3
NOTRE DÉMARCHE MADA	7
• Démarches et consultation pour Sainte-Cécile-de-Lévrard	9
• Définition "ÂÎNÉ"	10
BREF PORTRAIT DE SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD	11
• Évolution démographique	13
• Quelques statistiques en image	14
CONSTATS ET PLAN D'ACTION 2021-2024	16
CONCLUSION	40
ANNEXES	43

**Municipalité responsable :** Sainte-Cécile-de-Lévrard, **Responsables et rédaction du projet :** Janik Ouimet et Lina Verville, **Graphisme :** Isabel Rouette, la **MRC de Bécancour** est responsable de la publication.

# MESSAGES

# MESSAGE DU **MAIRE**

*Simon Brunelle*

---



Chers citoyens,  
chères citoyennes,

C'est un privilège pour moi, en tant que maire de la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard, de soutenir la démarche Municipalité amie des aînés (MADA). Cette politique et notre nouveau plan d'action sont des outils essentiels pour valoriser et appuyer des actions concrètes pour contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Le tout en cohérence avec nos valeurs familiales et communautaires.

Il est important pour moi de remercier les citoyens et citoyennes sans qui ce nouveau plan d'action n'aurait pu voir le jour. Coup de chapeau à monsieur Jean-Marie Dionne et madame Nicole Grenier ainsi qu'à notre directrice générale et

secrétaire-trésorière, madame Amélie Hardy Demers. Votre travail a su mettre en lumière des actions positives actuelles et futures pour notre communauté.

*Simon Brunelle*

# MESSAGE DU RESPONSABLE DE LA QUESTION AÎNÉS (RQA)

*Jean-Marie Dionne, conseiller municipal / responsable MADA*

---



Bonjour à tous,

C'est avec fierté qu'en tant que conseiller municipal et responsable du comité MADA de la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard, j'ai eu à travailler avec une formidable équipe pour mettre sur pied notre politique et plan d'action Municipalité amie des aînés (MADA).

Le comité, composé de mesdames Nicole Grenier, Amélie Hardy Demers et moi-même avons collaboré avec mesdames Lina Verville, responsable du dossier MADA à la MRC de Bécancour et Janik Ouimet, agente de Vitalisation à la MRC de Bécancour pour élaborer notre plan d'action MADA. Leurs soutiens tout au long du processus furent d'une grande aide.

Un magnifique travail d'écoute a été réalisé.

Vous retrouverez dans ce plan, des actions concrètes et significatives pour les aînés de notre communauté, répondant à leurs besoins et préoccupations. Déjà, plusieurs actions sont en marche pour faciliter et rendre plus agréable la vie des aînés à Sainte-Cécile-de-Lévrard.

*Jean-Marie Dionne*



---

# COMITÉ MADA SAINTE-CÉCILE- DE-LÉVRARD

M. JEAN-MARIE DIONNE

MME NICOLE GRENIER

MME AMÉLIE HARDY-DEMERS

CONSEILLER MUNICIPAL ET RQA

CITOYENNE ET REPRÉSENTANTE FADOQ

DIRECTRICE DE LA MUNICIPALITÉ

# NOTRE DÉMARCHE

## C'EST QUOI UNE DÉMARCHE MADA?

Le programme Municipalité amie des aînés (MADA) du ministère de la Famille du Québec s'adresse aux municipalités et aux municipalités régionales de comté (MRC) du Québec. Il vise à stimuler la participation active des « aînés » au sein de leur communauté ainsi qu'à orienter les actions du monde municipal vers une vision de société pour tous les âges.

La démarche MADA amène les municipalités à s'outiller d'une politique « aînés » et de son plan d'action, et ce, pour guider les élu(e)s dans leurs prises de décisions. Pour ce faire, des champs d'intervention visant la création d'environnements bâtis et sociaux pour soutenir les aînés dans leur vieillissement actif sont préconisés par le gouvernement dans ce processus.

La démarche MADA permet de développer une culture d'inclusion sociale, quels que soient l'âge

ou les capacités des personnes visées.

Une MADA est une municipalité ou une MRC qui :

- Met un frein à l'âgisme.
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures.
- Agit de façon globale et intégrée.
- Favorise la participation des aînés.
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.



## NOTRE DÉMARCHE MADA

La démarche Municipalité amie des aînés de Sainte-Cécile-de-Lévrard s'inscrit dans le processus territorial de la MRC de Bécancour, et ce, dans le but de connaître les besoins des « aînés » de sa communauté à travers les neuf sphères proposées dans la démarche MADA. Cette démarche permet de sensibiliser et conscientiser les acteurs du milieu à la réalité des « aînés » et en faire une priorité. Nous nous retrouvons autour de cette vision commune d'une société pour tous les âges, permettant aux générations aînées actuelles et futures de vivre dans un environnement favorisant leur vieillissement actif ainsi que leur épanouissement.



## DÉMARCHES ET CONSULTATION POUR SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

Après avoir formé notre comité de pilotage MADA, ce dernier s'est réuni à quelques reprises dans les différentes étapes qui ont mené à l'élaboration d'un plan d'action MADA pour Sainte-Cécile-de-Lévrard.

Comme la municipalité n'avait pas fait la démarche MADA en 2015-2017, nous avons d'abord fait un bilan préliminaire des principaux constats concernant les besoins des personnes âgées de notre communauté afin de dégager de possibles priorités pour la démarche actuelle. Nous avons remis à jour notre portrait statistique et fait la mise à jour de l'inventaire des ressources et des services de la municipalité. Nous avons par la suite construit le questionnaire adapté à notre réalité et procédé à une consultation populaire structurée (sondage) pour identifier les besoins prioritaires des aînés de notre municipalité.

Ce questionnaire d'enquête regroupait des questions sur les neuf champs d'intervention pour une démarche MADA complète. Il se composait de 30 questions fermées, deux questions à développement et, pour chacun des axes, une section commentaires était ajoutée pour permettre la cueillette de données qualitatives.

La cueillette d'information s'est faite auprès des aînés au cours des mois de mars et d'avril 2021 et différents moyens ont été utilisés pour les rejoindre et leur offrir du soutien pour compléter

le questionnaire :

- Site Internet et Facebook de la municipalité
- Publipostage du questionnaire
- Annonce dans le journal municipal de la municipalité
- Version papier du questionnaire à la municipalité et à la bibliothèque
- Rappel téléphonique
- Soutien téléphonique afin de remplir le sondage
- Saisie des versions papier vers le sondage en ligne

La municipalité a reçu 52 questionnaires dûment complétés. Pour une première démarche, c'est une très belle participation des citoyens. L'analyse des résultats a permis de faire des constats, d'identifier des axes d'intervention prioritaires et de cibler des actions concrètes spécifiques pour répondre aux besoins exprimés par les sondés (voir plan d'action).

**178** personnes (45 ans et plus)

Résultat : **52** sondages

## DÉFINITION

### « AÎNÉ »

Les « aînés » forment un groupe très hétérogène et sont des membres à part entière de notre collectivité et de nos familles. Notre priorité est de faire en sorte qu'ils se sentent partie intégrante de nos milieux de vie, qu'ils aient la possibilité de prendre part aux initiatives et qu'ils nous partagent leurs savoirs, un héritage riche pour nos municipalités. Il est très difficile de définir ce qu'est un aîné. Cela transparait d'ailleurs via nos différents organismes, institutions et programmes au Québec. Par exemple, pour la FADOQ, on peut être membre dès l'âge de 50 ans. Pour le crédit d'impôt favorisant le maintien en emploi des travailleurs d'expérience, l'employeur peut faire des démarches dès 60 ans. Pour le programme de la sécurité de vieillesse, on y est admissible à 65 ans et pour obtenir le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés, il faut avoir 70 ans et plus.

La Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec, dans son étude sur les besoins des personnes aînées (2010), nous rappelle bien que la « catégorie aînée » est une catégorie artificielle et non représentative des besoins diversifiés des personnes qui en sont à différentes étapes de leur vie. L'avancée en âge et le vieillissement se vivent différemment selon les ressources financières, le sexe, l'âge atteint, l'histoire de vie, la présence d'enfants, l'état de santé perçu ou les incapacités.

*Source: La Table de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec.*

#### VISION COMMUNE

La MRC de Bécancour et les municipalités participant au programme MADA se sont dotées d'une vision commune soit celle d'un « milieu de vie inclusif pour tous les âges ».

#### OBJECTIFS DE LA DÉMARCHE

- Offrir un milieu de vie sécuritaire où il fait bon vivre.
- Favoriser l'adoption d'actions concrètes par et pour les aînés.
- Promouvoir la solidarité intergénérationnelle.
- Considérer la réalité des aînés lors de la prise de décisions.

#### VALEURS QUI NOUS ANIMENT

**Respect :** Préoccupation constante de ne pas heurter ou de porter préjudice à quelqu'un. Le respect est également une valeur profonde qui fait que l'on accorde à une autre personne toute la considération qu'elle mérite.

**Solidarité :** Engagement social qui nous lie à l'entraide envers toutes les générations.

**Appartenance :** Besoin de se sentir intégré à un groupe social et de faire partie intégrante d'une collectivité. L'appartenance est le résultat de relations satisfaisantes et de la reconnaissance ressentie à l'égard d'une communauté.

**Qualité de vie :** Contribuer à créer un environnement propice à une vie convenable pour toutes les générations.

**Fierté :** Relève d'un sentiment élevé de satisfaction de sa propre valeur et de dignité.

**PORTRAIT DE  
SAINTE-CÉCILE-  
DE-LÉVRARD**



La chaleureuse municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard a une superficie d'environ 32 kilomètres carrés et est composée de 372 Cécilois (2020). La municipalité est très active et idéale pour tous ceux qui désirent s'établir dans une localité paisible avec des voisins accueillants et chaleureux.

Entourée de richesses agricoles remarquables et dotée d'une communauté de gens dynamiques, Sainte-Cécile-de-Lévrard est un lieu où il fait bon vivre. Sainte-Cécile-de-Lévrard est un milieu actif et florissant pour les nombreux jeunes qui composent sa population. Le parc-école Rock Demers, nommé en l'honneur du célèbre producteur des Contes pour tous, natif et ayant passé sa jeunesse à Sainte-Cécile-de-Lévrard, en est la preuve.

La municipalité est toujours à l'affût de nouveaux projets pour améliorer la vie de ses citoyens. Les loisirs, les sports et la culture occupent donc une place de choix dans notre municipalité.

Notre municipalité est entre autres membre du réseau de la FADOQ qui rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. La FADOQ de Sainte-Cécile-de-Lévrard est un acteur

important et très actif dans la communauté puisqu'elle permet à des personnes âgées d'avoir une vie sociale bien remplie et de pratiquer régulièrement des activités de toutes sortes afin de leur éviter de vivre de l'isolement. Notre club travaille pour ses membres en organisant une variété d'activités culturelles et sportives : tel qu'un parcours santé, un jeu de shuffleboard, un local aménagé pour eux (réunion, jeux de cartes, etc.).

Outre son service de bibliothèque moderne et rénové en 2021, la municipalité offre à ses citoyens, une école primaire, une boucherie familiale, un salon de coiffure, un bureau de poste, un garage d'entretien mécanique, le journal municipal l'Info-Cécilois, ainsi que la location d'une salle moderne et entièrement équipée, adaptée à un grand éventail d'activités.

Plusieurs activités de loisirs se tiennent au cours de l'année, telles que des activités physiques de groupe ainsi qu'un marché de Noël. Des cours de yoga destinés aux aînés sont donnés chaque semaine. LA FADOQ et les Chevaliers de Colomb assurent aux aînés des rencontres sociales et des activités culturelles diverses tout au long de l'année.



## PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE

Basé sur les données du Recensement 2016, le portrait démographique de la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard nous montre une collectivité en décroissance et également vieillissante, MAIS tout de même plus jeune que le reste de la MRC de Bécancour. En effet, la population diminue depuis 1996. La municipalité a perdu 12,6 % de sa population alors qu'elle a augmenté dans la MRC de Bécancour (3,7 %). L'âge médian de sa population est beaucoup plus bas que pour les autres municipalités de la MRC de Bécancour (et particulièrement pour l'est), se situant à 44,5 ans. Notons que pour l'ensemble de la MRC de Bécancour, l'âge médian est de 47,3 ans. On note un vieillissement plus accéléré de la population (17,7 %), que pour le reste de la MRC de Bécancour (7,3 %). Les 65 ans et plus représentent 20,4 % de la population, alors que les 45 à 64 ans représentent 37,1 % de tous les

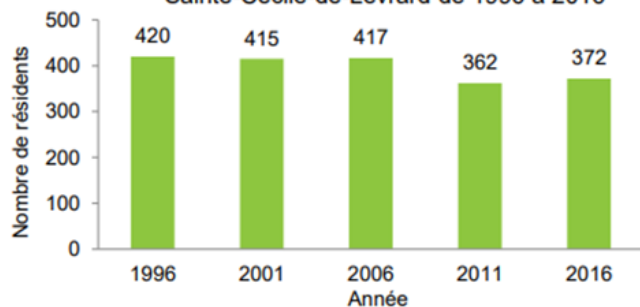
habitants (2020).

Le nombre de familles est sensiblement resté le même, alors que pour le reste de la MRC de Bécancour il a augmenté de 8,9 %. Notons que la population âgée entre 15 et 24 ans dans cette municipalité ne représente que 11,8 % de l'ensemble de la population et que depuis 2006, la proportion des 15 à 34 ans a diminuée de 27,3 %. Finalement, notons que, globalement, le taux de diplomation des citoyens de Sainte-Cécile-de-Lévrard est plus élevé que la moyenne pour la MRC de Bécancour.

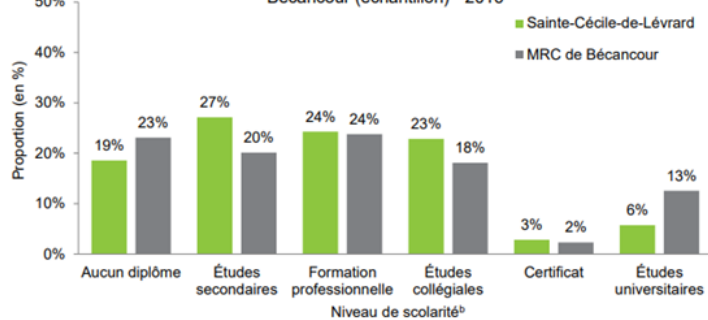
*(Sources : Profil socioéconomique 2016 – Sainte-Cécile-de-Lévrard, SADC Nicolet-Bécancour et Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le sexe, Québec, 1er juillet 2001 à 2020, Statistiques Québec)*

# QUELQUES STATISTIQUES EN IMAGES

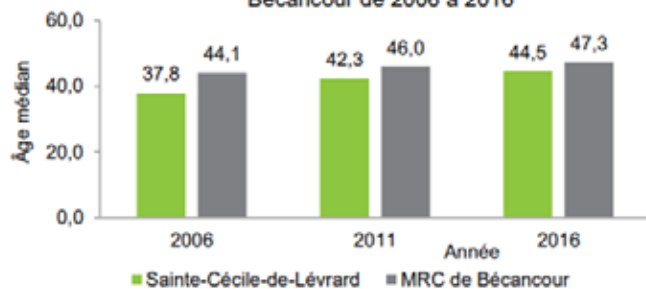
A. Évolution de la population totale de Sainte-Cécile-de-Lévrard de 1996 à 2016



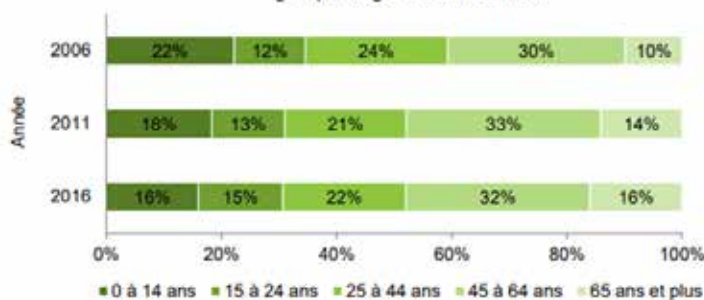
A. Scolarité<sup>a</sup> de la population de 15 ans et plus de Sainte-Cécile-de-Lévrard et de la MRC de Bécancour (échantillon) - 2016



B. Évolution de l'âge médian de la population de Sainte-Cécile-de-Lévrard et de la MRC de Bécancour de 2006 à 2016



C. Évolution de la population de Sainte-Cécile-de-Lévrard par groupe d'âge de 2006 à 2016

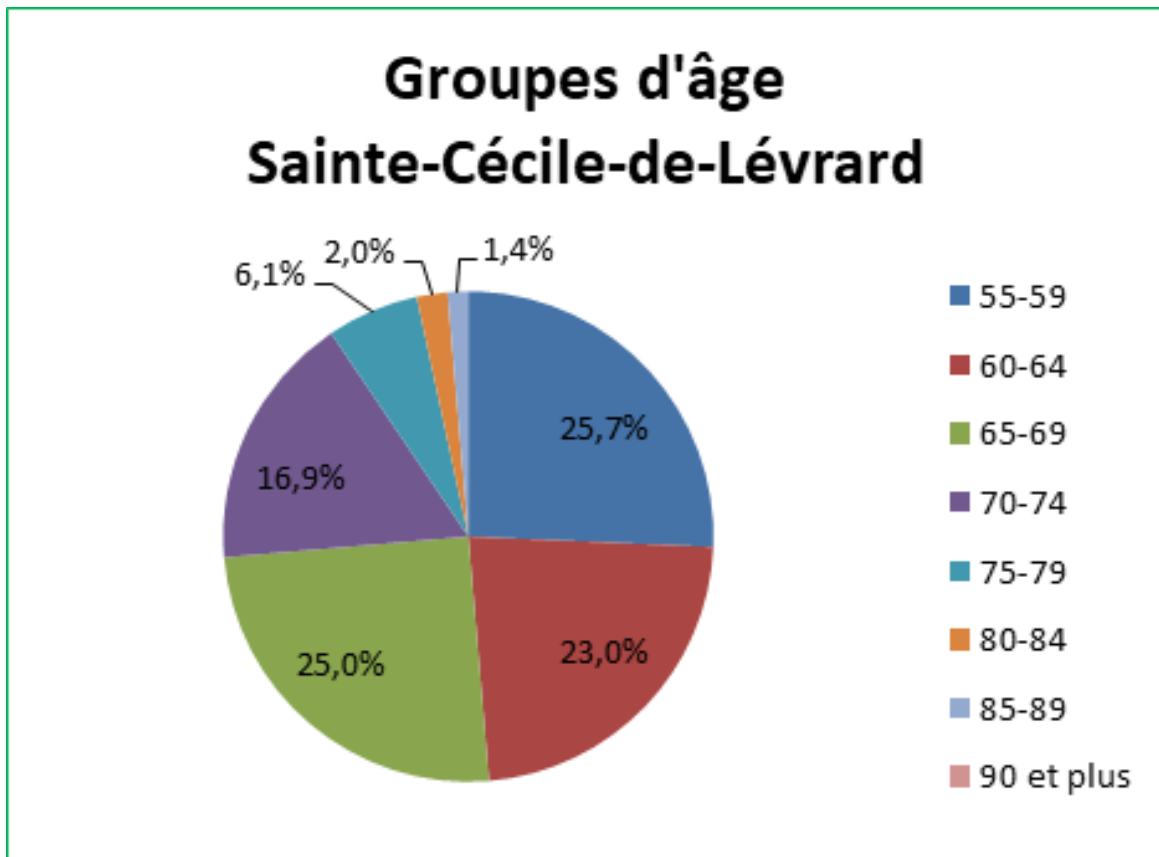


**RÉPARTITION DE LA POPULATION ÂGÉE DE 55 ANS ET PLUS  
SAINTE-CECILE-DE-LÉVRARD (2020)**

En 2020, la population de Sainte-Cécile-de-Lévrard âgée de 55 ans et plus représente 39,8 % de la

population, avec un total de 148 personnes. Cette population est composée de 85 hommes et de 63 femmes.

(<https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-municipalites, 2021>)



2020	Sexe (H/F)	Population totale	55-59 ans	60-64 ans	65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80-84 ans	85-89 ans	90 ans et +	Total aînés de 55 ans et plus
	H	196	22	18	17	21	7	0	0	0	85
	F	176	16	16	20	4	2	3	2	0	63
Total		372	38	34	37	25	9	3	2	0	148

**CONSTATS  
PRÉLIMINAIRES ET  
PLAN D'ACTION  
2021-2024**



Le comité de pilotage, au travers de leurs échanges et des résultats de la consultation publique, a d'abord dégagé des constats préliminaires qui les ont guidés dans l'élaboration du plan d'action. Ce dernier a été élaboré en tenant compte des 3 piliers du vieillissement actif (OMS, 2002 :45) que sont : **la participation, la santé et la sécurité.**

Lorsque l'on pense aux personnes âgées et à la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard, on peut, d'entrée de jeu, identifier :

### **Certaines forces :**

Il y a présentement une attirance pour les grands espaces, la campagne et la tranquillité des lieux, surtout au niveau des nouveaux retraités. Le faible coût des résidences et des taxes est également attractif. On note peu de criminalité et le sentiment de sécurité des citoyens est très fort. Le milieu est dynamique et doté d'un tissu social serré qui réduit l'isolement social. La municipalité est près des besoins de sa population. Il y a une possibilité pour du développement résidentiel ou un projet immobilier.

### **Certaines faiblesses :**

Il y a un grand manque de services de proximité qui nuit à l'attraction de nouvelles familles et à la rétention des personnes âgées. Il n'y a pas de garderies, d'épicerie, de station-service, de dépanneur ou de résidences pour personnes âgées dans la municipalité. Étant donnée la petite taille de la municipalité, les ressources humaines et financières sont limitées. Finalement, outre l'utilisation de la voiture, les possibilités de transport sont quasi nulles.

### **Les opportunités identifiées :**

Les nouveaux arrivants et leur potentiel d'implication dans la communauté, le nouveau service Internet (Fibre optique), les nouvelles opportunités pour le télétravail, municipalité située au centre du territoire.

### **Les menaces identifiées :**

Exode des aînés et des familles, la taille de la municipalité, l'essoufflement du bénévolat, la fermeture des services.



### OBJECTIF

Créer des espaces favorables au vieillissement. Avoir une sensibilité et une perspective aînée dans la planification de l'aménagement d'espace public et dans l'accessibilité de ces derniers.

### Faiblesses

- **Accessibilité pour les personnes à mobilité réduite à la salle Éric Côté:** Certaines personnes ont noté rencontrer des difficultés d'accès à la salle Éric Côté et particulièrement à la porte arrière de la salle, où sont situés les locaux de la FADOQ.
- **Endroits pour marcher de façon sécuritaire dans le village.** Plusieurs ont mentionné que les trottoirs n'étaient pas déneigés l'hiver et que cela pouvait être dangereux de marcher dans la rue. Ils auraient besoin d'un espace pour les piétons. À certains endroits les accotements ne sont pas très larges. On mentionne que les rues Amédée-Neault et Lamothe peuvent être des bons endroits pour marcher, mais il y a trop de poussière.
- **Vitesse excessive :** On mentionne que les limites de vitesse ne sont pas respectées et que cela amène un danger supplémentaire, certains roulent très vite.
- **Chiens non attachés :** Le fait que certains chiens ne soient pas en laisse fait peur à quelques citoyens. Certains ont peur qu'ils soient dangereux et d'autres trouvent ça désagréable.
- **Bandes cyclables :** Certains ont mentionné qu'ils aimeraient avoir un espace aménagé comme piste cyclable. Cela servirait pour la marche et le patin à roues alignées.

### Forces

Accessibilité à la municipalité, à la bibliothèque et au Parc : Étant donné le nouvel emplacement de la municipalité et de la bibliothèque, l'accès pour les personnes à mobilité réduite en est facilité.

# OBJECTIF

Offrir des accès sécuritaires aux infrastructures municipales, ou autres, adaptés aux besoins des aînés.

## ACTION

Installer une rampe à la salle Éric Coté.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Recherche de financement

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Des lieux plus facilement accessibles aux aînés avec une mobilité plus réduite.

## ACTION

Modifier l'accès au terrain des loisirs.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

RH

### Échéancier

2021

### Résultat attendu

- Des lieux plus facilement accessibles aux aînés avec une mobilité plus réduite.

## **ACTION**

Explorer la future vocation de l'ancien bureau municipal.

### **Responsable**

Municipalité

### **Ressource**

Consultation citoyenne

### **Échéancier**

2021

### **Résultats attendus**

- Une activité de mobilisation et de concertation a été organisée avec une bonne participation des aînés.
- Des propositions pour l'utilisation des lieux dont l'usage serait intergénérationnel.

## **ACTION**

Modifier l'accès à l'ancien bureau municipal, selon la vocation.

### **Responsable**

Municipalité

### **Ressource**

Financement

### **Échéancier**

2023

### **Résultat attendu**

- Des lieux plus facilement accessibles aux aînés avec une mobilité plus réduite.

## ACTION

Refaire les lignes de la rue Saint-Pierre.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Budget municipal

### Échéancier

2021

### Résultat attendu

- Un sentiment de sécurité accru pour les utilisateurs (marche, vélo).

## ACTION

Explorer différents moyens de réduire la vitesse dans le village.

### Responsables

- Municipalité
- MTQ
- Sureté du Québec

### Ressource

Financement

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Réduction de la vitesse moyenne dans le village et aux extrémités du village.
- Sentiment de sécurité plus grand chez les citoyens.

## ACTION

Coordonner un meilleur épandage d'abat-poussière dans le rang Amédée-Neault et Lamothe.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Budget municipal

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Rendre le rang plus sécuritaire et agréable à la marche pour les citoyens.



### OBJECTIF

Comme l'habitation est une condition primordiale pour assurer une qualité de vie aux personnes âgées et éviter leur exode vers les villes centres, la municipalité se donne comme objectif de réfléchir à la diversité des types d'habitation, à leur adaptation, mais également à travailler au déploiement de services de proximité.

### Faiblesses

- **La disponibilité et la diversité des habitations adaptées pour les aînés** : Dans le sondage, les gens ont exprimé un taux de satisfaction bas par rapport à ce critère. En effet, il n'y a pas de résidence pour personnes âgées, pas d'OMH ou d'appartements adaptés aux aînés, bref, les possibilités sont très minces. De plus, suite au sondage, il ne semble pas y avoir beaucoup d'intérêts pour les minimaisons, à l'exception peut-être, pour des personnes seules.
- **Services de proximité** : Clairement les gens expriment un manque de services de proximité. Il n'y a pas d'épicerie, plus de dépanneur, plus de Caisse, ce qui est la base. À ce niveau, les citoyens semblent tout de même résilients, mentionnant que les gens ont l'habitude d'aller en dehors de la municipalité pour aller chercher les services. On suggère d'explorer le service de livraison d'épicerie et d'avoir des références (sûr, fiable, faible coûts) pour des menus travaux afin de pouvoir demeurer chez soi le plus longtemps possible. On mentionne que pour les personnes qui n'ont pas de voiture, cela s'avère essentiel.
- **Exode des aînés** : Plusieurs expriment clairement le désir de se rapprocher des services (ville) avec l'avancement en âge.

### Forces

- Possibilité de livraison avec la Pharmacie.
- **Entraide** : Il semble que l'esprit d'entraide vient, pour certains, combler les lacunes du manque de service de proximité.
- **Faible coût pour se loger.**

# OBJECTIF

Rendre la communauté attractive et contribuer au maintien des aînés dans leur milieu de vie afin de contrer leur exode.

## ACTION

Explorer avec l'épicerie locale un maintien du service de livraison de l'épicerie.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Partenaire épicier

### Échéancier

2021

### Résultat attendu

- Possibilité pour les personnes aînées de faire livrer leur épicerie à tous les moments de l'année.

## ACTION

Promouvoir le service de livraison d'épicerie auprès des personnes aînées.

### Responsable

Municipalité

### Échéancier

2021

### Résultat attendu

- Avoir un nombre suffisant d'utilisateurs pour permettre le maintien du service à long terme.



## LOISIRS

Comme les loisirs contribuent à la qualité de vie de même qu'à la santé physique et mentale de toutes personnes, la municipalité se donne comme mandat d'offrir des activités de loisirs pour tous les âges. Nous souhaitons que la municipalité ait un environnement social où les aînés peuvent demeurer actifs sur divers plans, le plus longtemps possible.

Dans cette section, on demandait aux citoyens quelles seraient les deux activités pour les aînés à développer en priorité dans la municipalité. Plusieurs personnes ont fait des suggestions, les voici :

- Avoir un club de marche.
- Animation du parcours santé pour plus d'utilisation.
- Des activités physiques et récréatives de groupe : cours de danse en ligne, Zumba, exercices, Yoga.
- Des activités extérieures pour les aînés (ex. : randonnée, exercices).
- Des activités culturelles.
- Des activités sociales (cartes, jeux de société, fête, etc.).
- Des activités intergénérationnelles. Plus impliquer les aînés dans l'organisation d'activités et ne pas les confiner à un seul style d'activité.
- Un endroit qui permet aux gens de prendre un café, de socialiser.
- Un jardin communautaire.
- Avoir des sorties organisées en groupe (voyages, spectacles, culturelles).
- Une piste pour le vélo et le patin à roues

alignées.

- Sentiers pédestres.
- Avoir un accès privilégié au gym et à la piscine.
- Terrain de pétanque.
- Conférences sur des sujets divers.
- Bingo.

Certaines personnes trouvent qu'il manque d'activités de groupes (intérieures, extérieures et sorties) pour créer une plus grande cohésion et un sentiment d'appartenance. On mentionne également qu'il serait intéressant de savoir ce qui se passe comme activité dans les municipalités avoisinantes. Quelqu'un suggère de faire une rencontre avec les personnes aînées pour recevoir leurs suggestions et voir avec eux comment on peut mettre en place plus d'activités.

Il semble y avoir une belle satisfaction par rapport au dynamisme et à la qualité de vie à Sainte-Cécile-de-Lévrard et le taux d'implication semble tout de même assez élevé comparativement à d'autres municipalités.

# OBJECTIF

Favoriser/encourager la participation des personnes âgées aux activités de loisirs/culturelles dans la communauté.

## ACTION

Assurer et bonifier l'offre de loisirs actuelle.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs

### Ressources

- Financement
- Comités

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Plus de diversité dans l'offre de services de loisirs aux aînés.
- Une meilleure participation des aînés aux activités de loisirs.

## ACTION

Initier un café-rencontre dans les nouveaux locaux de la bibliothèque.

### Responsable

- Municipalité

### Ressources

- Partenaires
- OSBL
- Financement

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Répondre au désir de socialiser et de briser l'isolement de certains citoyens. Favoriser l'entraide.
- Meilleur sentiment d'appartenance à la communauté.

## ACTION

Aménager un parc avec des bancs, balançoires et des arbres fruitiers à la bibliothèque.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ

### Ressource

Financement

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Avoir un lieu sécuritaire en plein air dans la municipalité pour favoriser la socialisation.
- Lieu public – sentiment d'appartenance.

## ACTION

Envisager un plan d'aménagement de tous les équipements de loisirs pour la municipalité.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ

### Ressource

RH

### Échéancier

2021

### Résultats attendus

- Favoriser les échanges intergénérationnels lors des activités de loisirs.
- Plan clair avec un échéancier.

## ACTION

Relocaliser le parcours santé.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ

### Ressource

RH

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Améliorer l'accès aux équipements de loisirs aux aînés.
- Augmenter l'utilisation du parcours.

## ACTION

Relocaliser le shuffleboard.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ

### Ressource

RH

### Échéancier

2023

### Résultats attendus

- Améliorer l'accès aux équipements de loisirs aux aînés.
- Augmenter l'utilisation du shuffleboard.

## ACTION

Embaucher une ressource pour l'animation ponctuelle du parcours santé.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ

### Ressource

Financement

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Augmenter le nombre de personnes qui utilisent les équipements du parcours santé.
- Offrir une activité animée pour soutenir l'activité physique des aînés.

## ACTION

Entreprendre les démarches pour une entente avec la municipalité de Saint-Pierre-les-Becquets pour des tarifs révisés pour l'accès au gymnase et à la piscine.

### Responsables

- Municipalité
- FADOQ

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Tarifs avantageux pour les citoyens de Sainte-Cécile-de-Lévrard.
- Augmentation du nombre d'aînés qui utilisent le gymnase et la piscine.

## ACTION

Entreprendre des discussions avec les FADOQ locales afin de créer plus de collaboration et concertation dans l'organisation d'activités.

### Responsables

- Municipalité
- Loisirs
- FADOQ

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Avoir un calendrier avec des activités complémentaires et diversifiées
- Augmenter la participation aux activités dans la municipalité.



## INFORMATION ET COMMUNICATION

Une bonne circulation de l'information est fondamentale à la participation sociale et citoyenne, à l'inclusion et au sentiment de contrôle des personnes. Il est essentiel d'adapter nos communications et d'utiliser des moyens de communication adéquats et diversifiés. Être bien informé permet d'avoir accès à des services et des avantages pour améliorer son bien-être et sa qualité de vie et c'est pourquoi la municipalité désire poursuivre ses efforts en ce sens.

### Faiblesses

- **Diversité des canaux d'information:** Outre le journal mensuel de la municipalité, les répondants n'ont pas nommé d'autres sources d'information. Certains se demandent si on ne pourrait pas mieux exploiter les médias sociaux.
- **Capacité d'utilisation d'Internet :** Plusieurs ont mentionné avoir une problématique avec les communications via Internet : ne l'utilisent pas, ont peu d'expérience avec les réseaux sociaux, ont des limitations pour l'utilisation d'Internet ou n'ont simplement pas d'ordinateur. Il faut donc chercher à rejoindre ces personnes autrement.

### Forces

**Le journal municipal :** Ce dernier a été clairement identifié comme étant un excellent outil de communication accessible à tous. Il est distribué chaque mois et semble très lu par les personnes âgées.

### Suggestion intéressante

Avoir un répondant, un accompagnateur, une personne-ressource attitrée aux personnes âgées en cas de besoin, de question ou de difficulté technologique. Donner des cours sur l'utilisation d'Internet. Une personne avec expérience s'est même proposée pour offrir les cours.

# OBJECTIF

S'assurer que les personnes âgées soient bien informées, avec des modes de communication adaptés à leurs besoins.

## ACTION

Soutenir le journal local afin qu'il demeure la principale source d'information des aînés.

### Responsables

- Municipalité
- Journal local
- FADOQ

### Ressource

Budget municipal

### Échéancier

En continu

### Résultats attendus

- Maintenir la version imprimée du journal.
- Voir si certaines personnes veulent le recevoir courriel seulement pour une réduction des coûts.

## ACTION

Maintenir et bonifier les outils de communication actuels : site internet, Facebook, etc.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

RH

### Échéancier

En continu

### Résultats attendus

- Obtenir une meilleure circulation de l'information au sein de la communauté.
- Une page Facebook active et alimentée.
- Augmentation du nombre de visiteurs sur le site web.



## ACTION

Examiner la possibilité d'acquérir un panneau lumineux.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Financement

### Échéancier

2023

### Résultat attendu

- Plan financier avec les coûts détaillés et les possibilités de subvention.

## ACTION

Promouvoir les services communautaires régionaux via le journal local.

### Responsables

- Journal local
- OSBL

### Ressource

RH

### Échéancier

En continu

### Résultats attendus

- Nombre accru d'information obtenue de la part des OSBL. Réflexe développé. Veille d'Information.
- Une population mieux informée des services qui peuvent leur être offerts.

## ACTION

Travailler à une meilleure collaboration intermunicipale pour promouvoir les activités accessibles à tous.

### Responsables

- Municipalité
- Journal local

### Ressource

RH

### Échéancier

En continu

### Résultat attendu

- Meilleure accessibilité de l'information sur les activités pertinentes aux aînés.

## ACTION

Initier une formation sur l'utilisation d'internet pour les aînés.

### Responsable

FADOQ

### Ressource

Financement

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Groupe d'aînés participant à la formation qui ont amélioré leurs compétences technologiques.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Comme l'inclusion sociale réfère à l'équilibre qu'une personne peut retrouver dans son groupe d'appartenance, donc dans sa municipalité et/ou son groupe social, il est primordial pour la municipalité de travailler à maintenir cette inclusion sociale. Cela se fait particulièrement via les relations intergénérationnelles que les aînés entretiennent avec les différents groupes d'âge, via les activités sociales, culturelles et de loisirs, mais également via le respect ressenti mutuellement. Cela passe par la tolérance, la politesse, la prévenance et la bienveillance.

L'inclusion sociale englobe également plusieurs autres aspects identifiés dans d'autres

sections de cette politique (logements, loisirs, communication, participation sociale, etc.)

Nous pouvons affirmer que de manière globale et générale, les personnes aînées se sentent bien, en sécurité et traitées avec respect dans leur municipalité. Il y a une bonne entente avec les autres générations et les aînés ne croient pas être désavantagés à cause de leur âge. Certains voient un bon potentiel pour des activités intergénérationnelles avec l'école primaire. Pour les personnes plus isolées, qui ont plus de difficultés, on se questionne si des avenues étaient possibles pour les rejoindre.



# OBJECTIF

Améliorer l'intégration et le sentiment d'appartenance des personnes âgées à leur milieu de vie.

## ACTION

Initier de nouvelles collaborations intergénérationnelles lors des activités de loisirs.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Améliorer le partage entre les générations lors des activités et l'inclusion sociale des aînés.

## ACTION

Initier de nouvelles collaborations intergénérationnelles lors des activités de la bibliothèque et à l'école primaire.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs
- FADOQ
- École primaire

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Organisation d'activités intergénérationnelles de 1 à 2 fois par année.
- Améliorer l'inclusion sociale des aînés.

## TRANSPORT

La mobilité correspond à un besoin élémentaire associé à l'indépendance, à l'autonomie et à la qualité de vie des personnes. Le transport réfère au pouvoir qu'ont les aînés de se déplacer de façon appropriée et sécuritaire.

Suite au sondage, on se rend compte que les personnes sont peu informées des services d'accompagnement bénévole et du transport collectif et c'est pourquoi la municipalité a décidé d'intégrer ces deux aspects dans son plan d'action.

## OBJECTIF

Promouvoir et améliorer la mobilité aux besoins des aînés et de la population.

### ACTION

Mettre en place une signalisation pour sensibiliser au partage de la route sur le rang Ste-Cécile OUEST.

#### Responsable

Municipalité

#### Échéancier

2022

#### Résultat attendu

- Rendre plus sécuritaires la marche et le vélo.

## ACTIONS

Promouvoir les services de transport collectif et adapté du territoire.

S'informer sur les services de taxi et les tarifs.

### Responsables

- Municipalité
- Journal local

### Échéancier

2021

### Résultats attendus

- À chaque édition du journal, présenter les services du transport collectif et adapté.
- Des informations bien en évidence sur le site web de la municipalité.

## ACTION

Promouvoir le service d'accompagnement du Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour .

### Responsables

- Municipalité
- Journal local

### Échéancier

2021

### Résultats attendus

- À chaque édition du journal, présenter les services d'accompagnement bénévole et inviter les citoyens à devenir bénévole.
- Des informations bien en évidence sur le site web de la municipalité.

## PARTICIPATION SOCIALE

Comme participer à la vie communautaire, culturelle, économique et politique de sa municipalité est un besoin élémentaire, et ce, particulièrement chez les personnes âgées, nous favoriserons via diverses actions la participation sociale de nos citoyens par les possibilités de bénévolat, l'engagement citoyen, les possibilités d'emploi et le mentorat.

Pour cette section, le questionnaire évaluait les possibilités pour les âgés de s'impliquer dans leur communauté, les occasions pour les âgés de participer à des activités et la possibilité pour les âgés de participer aux activités de la FADOQ d'une municipalité voisine. Sur ce dernier point, les âgés ont mentionné être plus ou moins à l'aise de participer aux activités dans une autre municipalité, mais sont très conscients que les possibilités de jumelage avec une autre FADOQ seraient à envisager pour que la FADOQ soit viable.

Au niveau des activités la satisfaction semble plutôt bonne, mais certaines personnes ont mentionné dans les commentaires que les occasions manquaient de s'impliquer et de participer à des activités.

Considérant que plusieurs actions incluses dans les autres sections de ce plan d'action sont transversales et touchent également la participation sociale, le comité a choisi de ne pas ajouter d'actions dans cette section pour éviter la redondance.

## SÉCURITÉ

Objectif : Assurer la sécurité des âgés et leur sentiment de vivre dans un milieu sécuritaire.

La sécurité ne semble pas un enjeu pour les gens de la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard. Les gens se sentent en sécurité dans leur domicile, leur voisinage et leur quartier (taux de satisfaction à 98 %). Le comité a décidé de ne pas mettre d'actions spécifiques dans cette section. Par contre, des enjeux qui touchent la sécurité ont été identifiés dans d'autres sections de la politique.

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

D'après les données recueillies dans le cadre du sondage aux citoyens, ces derniers sont somme toute assez satisfaits des services qu'ils ont au niveau de la santé et des services sociaux, et ce, particulièrement avec leur accès à un médecin. Par contre, encore une fois, on note dans les commentaires une méconnaissance des services communautaires et de soutien à domicile. Il faut donc miser davantage sur des stratégies de communication adéquates avec les partenaires qui offrent des services (CIUSSMCQ et CDC). Certains mentionnent avoir besoin de plus d'aide pour rester à la maison le plus longtemps possible. Finalement, notons un intérêt marqué pour la santé et les saines habitudes de vie. À ce niveau, les citoyens sont satisfaits des activités qui leur sont offertes.

# CONCLUSION



La municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard est heureuse de débiter l'expérience d'une nouvelle politique MADA qui s'échelonne de 2021-2024. Cette initiative ne pourrait être un succès sans l'apport de nombreux collaborateurs, partenaires et bénévoles et nous tenons à le souligner. Merci au ministère de la Santé et des Services sociaux, via la ministre responsable des aînés et des proches aidants, pour le soutien financier à la démarche et au soutien des représentantes de la MRC de Bécancour pour les précieux conseils au travers du processus. Un merci tout spécial aux membres du comité MADA, formé d'aînés et d'un élu, pour votre apport à cette démarche. Sans votre expertise, votre soutien et vos idées, il aurait été impossible de compléter la démarche et de poursuivre dans la réalisation du plan d'action MADA. Cette politique est le résultat d'une démarche concertée et structurée, de recherches et de consultations.

Ce regard que nous venons de poser sur la situation des aînés au sein de notre communauté nous permet de constater qu'il y a plusieurs organisations, intervenants et personnes qui œuvrent à améliorer et à défendre la qualité de vie des aînés. Ceci traduit bien aussi l'importance de reconnaître la contribution des aînés au dynamisme d'une collectivité.

C'est toujours dans cet esprit que la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard s'est engagée à rédiger cette première politique MADA. Le plan d'action 2021-2024, sans être restrictif, est un engagement vers les améliorations souhaitées et exprimées par les citoyens de la communauté. Une bonification de notre milieu de vie, avec des actions à notre portée.

Tout au long des trois prochaines années, la mise en œuvre de ce plan d'action à l'égard des aînés témoignera de la volonté municipale d'améliorer le vieillissement actif et la qualité de vie des aînés au sein de notre communauté. Surveillez votre journal municipal pour les suivis de la politique MADA de la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard...

***Sainte-Cécile-  
de-Lévrard***  
***« Une société pour  
tous les âges »!***

## SUIVI À LA DÉMARCHE

Le comité de pilotage s'engage à faire le suivi annuel de cette démarche MADA de la municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard et veillera à ce que les actions soient entreprises pour améliorer la qualité de vie de ses citoyens aînés.



# ANNEXES

# ANNEXE 1

## LISTE COMMERCES

---

### Éducation

#### École primaire

École primaire La Source  
240, rue Principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard G0X 2M0  
Téléphone : 819 263-2010

### Services de proximité

#### Garage

Morissette pièces et mécanique inc.  
232 Principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard G0X 2M0  
819-263-2474

Salon de coiffure Lyne Auger  
273, rue principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard, G0X 2M0  
819 263-2207

Gabriel Jacques orthothérapeute  
49105, route 218  
Sainte-Cécile-de-Lévrard  
819 288-5930

Mécanique Yvon Cossette  
239, rue principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard  
819 263-2286

Excavations Denis Demers inc.  
4840, route 218  
Sainte-Cécile-de-Lévrard G0X 2M0  
819 263-2754

Les Équipement Tousignant inc.  
4820, route 218  
Sainte-Cécile-de-Lévrard  
819 263-1010

### Loisirs

#### Bibliothèque

Bibliothèque Lise-Bergevin-Ducharme  
219, rue Principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard (Québec), G0X 2M0  
Tél : (819) 263-0368

#### Centre des loisirs

Loisirs de Sainte-Cécile  
219, rue Principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard (Québec)  
Téléphone : 819 263-2104

#### Parc Rock-Demers

#### Terrain de soccer

### Atouts et équipements majeurs

#### Location salle

Salle Éric-Côté  
228, rue principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard G0X 2M0  
Téléphone : 819 263-2104

#### Transport adapté

### Événements

#### Journée

Festival d'hiver (mars)

## ANNEXE 2

### ANNONCE DU SONDAGE

Édition mars 2021

# Info-Cécilois

Journal municipal de Sainte-Cécile-de-Lévrard

Prochaine date de tombée : 20 avril 2021

*Citoyens, citoyennes  
de 50 ans et +*



*Connaissez-vous  
MADA ?*

**MADA signifie Municipalité amie des aînés.**

Notre MRC parraine les douze municipalités de son territoire afin que chacune soit reconnue MADA.

#### **La démarche est la suivante :**

- Nous avons besoin de votre avis sur des thèmes choisis par le ministère de la Famille, soit : espaces extérieurs et bâtiments publics, habitat et milieu de vie, transport, bénévolat, loisirs, inclusion sociale, communication, santé et sécurité.
- Votre contribution pour répondre à un sondage nous permettra de cerner les améliorations aux services existants et de connaître de nouveaux besoins qui amélioreront votre milieu de vie.
- La compilation de vos réponses et commentaires permettra à la municipalité et au comité MADA d'écrire une politique des aînés et de planifier un plan d'actions plus fidèle à vos besoins.

#### **Voici les choix possibles pour répondre au sondage :**

- Sur le site Internet de la municipalité : [www.stececiledelivrard.com](http://www.stececiledelivrard.com)
- Sur la page Facebook de la municipalité
- Par courriel : [info@stececiledelivrard.com](mailto:info@stececiledelivrard.com)
- En format papier au bureau municipal ou au bureau de poste
- Par téléphone: 819 263-2104

Suite à ce travail, le ministère de la Famille reconnaîtra notre municipalité comme amie des aînés, ce qui nous permettra de compter sur des subventions pour la réalisation de nos objectifs.

**NOUS ATTENDONS VOS RÉPONSES AU PLUS TARD LE 9 AVRIL**

*Merci de votre précieuse collaboration !*



## **ANNEXE 3**

### **SONDAGE**

Dans le cadre de sa démarche Municipalités amies des aînés (MADA), votre municipalité, soutenue par un comité de la municipalité, souhaite consulter les personnes âgées de 65 ans et plus ainsi que celles qui appartiennent au groupe d'âge qui les précède, soit celui des 50 à 64 ans.

Le but de ce sondage est de mieux identifier les besoins des personnes âgées afin de leur permettre de participer pleinement à toutes les sphères de la vie en société. Des priorités seront par la suite établies et inscrites dans un plan d'action, à partir de ce que la municipalité est en mesure d'accomplir et, au besoin, avec l'appui de ses partenaires.

VOS RÉPONSES SONT TRÈS IMPORTANTES POUR NOUS. Elles nous permettront d'adapter les actions municipales et celles de nos partenaires aux besoins de notre population dont la démographie est en pleine mutation. Les résultats du sondage seront partagés avec le Comité de pilotage Municipalité Amie Des Aînés (MADA) et avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Pour des fins pratiques, le terme « aîné(e)s » utilisé ici désigne toute personne de 50 ans et plus et le genre masculin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

\* Dans le contexte actuel de pandémie ou toutes les activités sont suspendues, NOUS VOUS DEMANDONS DE RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES COMME EN TEMPS DE NON-PANDÉMIE !

VEUILLEZ S.V.P REMPLIR LE QUESTIONNAIRE AVANT LE 9 AVRIL PROCHAIN !

Merci !

## SONDAGE SUR LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

## INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

- A. Nom de la municipalité : \_\_\_\_\_
- B. Votre adresse courriel : \_\_\_\_\_  
 \*J'autorise la municipalité à communiquer avec moi via cette adresse courriel.
- C. Quel est votre groupe d'âge :  
 50-59 ans  
 60-69 ans  
 70-79 ans  
 80 ans et plus
- D. Genre : Homme \_\_\_\_\_ Femme \_\_\_\_\_ Autre \_\_\_\_\_

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS PUBLICS	ACCESSIBLES		BIEN AMÉNAGÉS (ex : éclairage - dénéigement)		JE NE SAIS PAS
	Oui	Non	Oui	Non	
<i>Dans ma municipalité</i>					
1.1 Les édifices publics actuels (ex : bibliothèque, salle multifonctionnelle, locaux d'associations, etc.) tiennent compte de la condition des aînés et sont					
1.2 Aménagements de loisir : (ex : parcs, bandes cyclables, etc.) tiennent compte de la condition des aînés et sont					
1.3 Rues, trottoirs, passages piétonniers, espaces publics tiennent compte de la condition des aînés et sont					
1.4 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

Habitat et milieu de vie	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
2.1... il y a suffisamment de diversité et de disponibilité d'habitation pour les aînés					
2.2... le montant déboursé pour me loger est raisonnable					
2.3... j'ai accès aux services de proximité dont j'ai besoin (ex : épicerie, dépanneur, pharmacie, etc.)					
2.4 En tant qu'aîné auriez-vous un intérêt à devenir propriétaire d'une petite maison (600 m <sup>2</sup> ) au cœur du village de Sainte-Cécile-de-Lévrard					
2.5 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

Transport	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
3.1 Le service de transport adapté et collectif dessert bien le territoire					
3.2 Les services d'accompagnement bénévole sont suffisants (ex : accompagnement offert par le Centre D'action bénévoles)					
3.3 Dans ma municipalité, marcher et circuler est sécuritaire					
3.4 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

Participation sociale <i>Dans ma municipalité...</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
4.1... il y a des occasions pour des personnes âgées de faire du bénévolat					
4.2... il y a des occasions pour des personnes âgées de participer à des activités					
4.3 Je participerais volontiers à une activité (FADOQ) qui m'intéresse dans une municipalité voisine					
4.4 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

Loisirs <i>Dans ma municipalité</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
5.1... les personnes âgées ont plusieurs possibilités de participer à des activités sociales, récréatives, culturelles et sportives					
5.2... de façon générale, les coûts pour participer aux activités, pour les plus de 50 ans, sont abordables					

**5.3 Selon vous, quelles seraient les deux activités pour les aînés à développer en priorité dans notre municipalité ?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_



**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

<i>Respect et inclusion sociale</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
<i>Dans ma municipalité...</i>					
6.1... les personnes âgées sont traitées avec respect et courtoisie					
6.2... il arrive que les personnes âgées soient désavantagées ou mises à l'écart à cause de leur âge					
6.3... il y a des gens âgés qui vivent dans la solitude et l'isolement involontairement					
6.4... les aînés ont des occasions de s'impliquer auprès des jeunes					
6.5 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

<i>Sécurité</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
<i>Dans ma municipalité...</i>					
7.1... il est facile pour moi de savoir où m'adresser pour obtenir l'information que je recherche à propos d'un service municipal					
7.2... il est facile pour moi de savoir où m'adresser pour obtenir les informations sur les services publics et communautaires s'adressant aux aînés					
7.3... je suis convenablement informé(e) à propos des activités et événements qui sont organisés dans ma municipalité pour les aînés					
7.4... j'utilise et je suis à l'aise avec l'utilisation d'internet (courriel, recherche, réseaux sociaux, info-lettre, etc.)					
7.5 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

<i>Santé et services sociaux</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
8.1... j'ai facilement accès à des professionnels (le) s de la santé (médecin, dentiste, soins infirmiers, etc.)					
8.2... les aînés ont accès aux services de soutien à domicile dont ils ont besoin (ex. : popote roulante, entretien ménager, aide au bain, etc.)					
8.3... je connais les organismes communautaires de mon territoire (Centre d'action bénévole, Proches aidants, etc.)					
8.4... différentes activités sont offertes pour encourager les saines habitudes de vie (exercices, nutrition, etc.)					
8.5 Suggestions, commentaires...					

**Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !**

<i>Sécurité</i> <i>Dans ma municipalité...</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
9.1... je me sens en sécurité dans mon domicile, mon quartier ou mon voisinage					
9.2 Suggestions, commentaires...					

**10. Nous aimerions obtenir votre avis sur les principales priorités d'action qui devraient être considérées par la municipalité. Parmi l'ensemble des sujets abordés jusqu'ici, quelles seraient vos trois suggestions d'amélioration pour les aînés de votre municipalité.**

---



---



---

**Merci beaucoup !**

# ***NOTES***

# **SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD**

**235, rue Principale  
Sainte-Cécile-de-Lévrard, (Québec)  
G0X 2M0**

**819 263-2104**

**info@stececiledelevrard.com**

**stececiledelevrard.com**