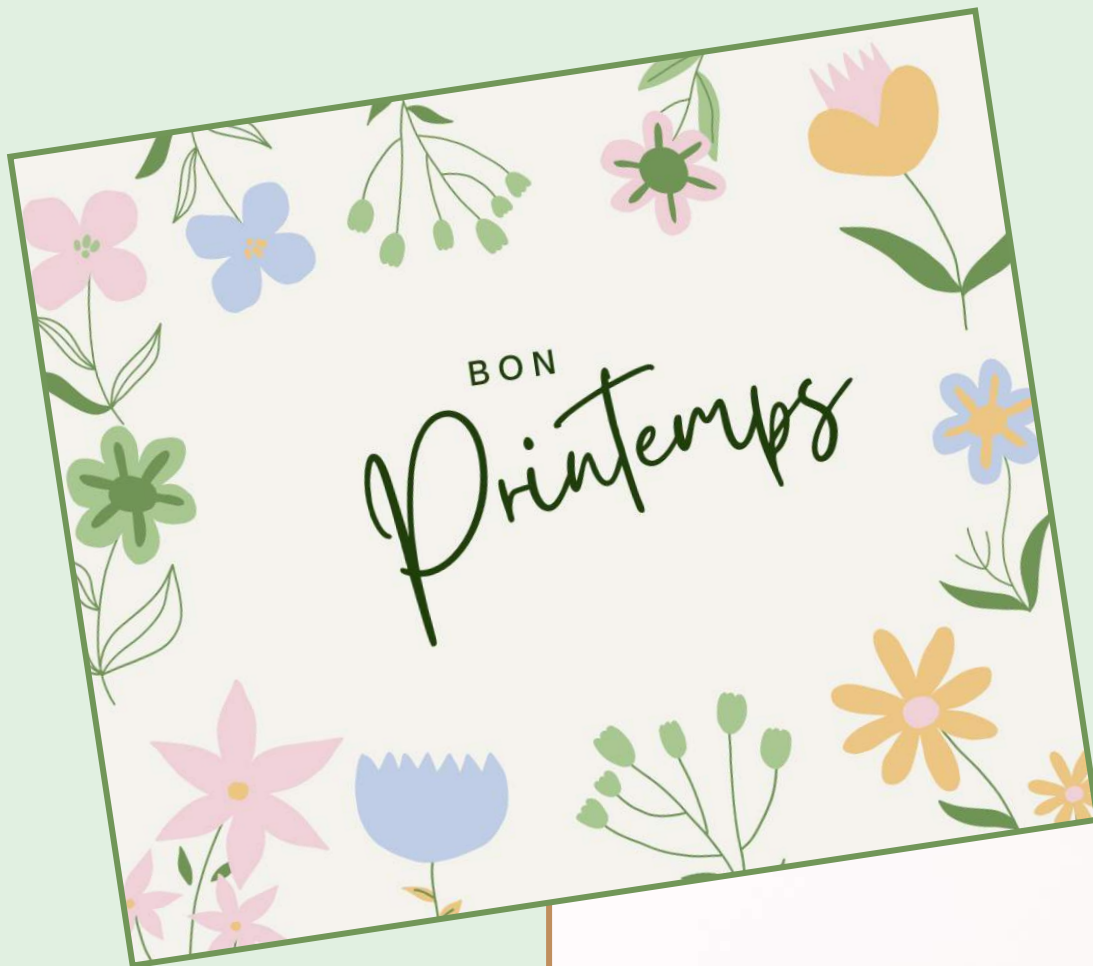


Info-Cécilois

Journal municipal de Sainte-Cécile-de-Lévrard

Prochaine date de tombée : 20 avril 2024



Mot du maire



Chers citoyens,

Chères citoyennes,

Après quelques hésitations, le printemps est enfin à nos portes! La température nous a joué quelques tours tout au long du mois de mars. Le beau temps que nous avons connu au début du calendrier à malheureusement causé l'annulation de la 11^e édition du Festival d'hiver comme nous la connaissons. Les grandes voiles de paraski n'ont pu se déployer dans les champs de la municipalité. Cependant, une soixantaine de personnes étaient présente pour le souper spaghetti avec le duo Luc & Gi. Je tiens à remercier chaleureusement les Loisirs de Sainte-Cécile-de-Lévrard inc. pour l'organisation de ce Festival d'hiver.

La municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard a à cœur de soutenir les étudiants de l'école La Source dans leurs parcours scolaires. En collaboration avec la bibliothèque Lise-Bergevin-Ducharme, trois ateliers d'écriture par l'auteur nicolétain Mathieu Fortin ont été offerts aux élèves cet hiver. D'autres activités en lien avec la lecture seront offertes aux élèves d'ici la fin de l'année scolaire. Les élèves viennent également régulièrement à la bibliothèque emprunter des livres, et ce, grâce à la participation de nos chers bénévoles. Nous sommes heureux de contribuer à susciter l'intérêt des élèves envers la lecture.

La bibliothèque Lise-Bergevin-Ducharme (LBD) est depuis son ouverture une réussite. Les statistiques de la bibliothèque pour l'année 2023 en sont la preuve. En moyenne, il y a eu 149 usagés actifs, comparativement à 135 pour l'année 2022 et 87 pour 2021. En moyenne, il y a eu 201 prêts de livres, par rapport à 177 en 2022, 111 en 2021 et 58 en 2020. Il y a eu en moyenne 39 heures de bénévolat en 2023. Merci à nos précieux bénévoles ainsi qu'à mesdames Yvette Demers et Josiane Trottier. Votre dynamisme vous honore.

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'il y aura un camp de jour à la municipalité cet été. Celui-ci aura lieu du 25 juin au 8 août au parc Georgette-Baril. La période d'inscription a déjà débuté et se tiendra jusqu'au 30 avril prochain. Vous retrouverez plus d'informations à la page 7 de cette édition.

J'invite toute la population à venir assister aux conseils municipaux qui ont lieu chaque mois. Nous sommes tous fiers de travailler aux intérêts des citoyens de la municipalité et d'offrir des services répondant aux besoins de la collectivité. Peut-être tomberez-vous en amour avec la politique municipal et voudrez-vous y impliquer dans le futur?

Chaque année, le Jour de la Terre se tient le 22 avril. Dans le but d'aider à diminuer notre impact sur l'environnement, plusieurs petits gestes peuvent faire une grande différence. Ainsi, sachez que le bureau municipal est un point de dépôt pour vos piles et vos cartouches d'encre usagées. Il y a également un conteneur pour les « Serpua-riens » électronique. Pour disposer de ces objets, vous pouvez vous présenter sur les heures d'ouverture du bureau municipal.

Avec le beau temps et la fonte des neiges qui s'en vient, plusieurs ont des projets de rénovation ou de construction. Afin d'éviter des désagréments, n'oubliez pas de demander un permis auprès de notre inspectrice en bâtiment, Mme Josée Demers à permis@stececiledelevrard.com.

Joyeuses Pâques à tous !

Simon Beaudin
Maire



Afin d'alléger notre journal municipal et par souci environnemental, nous vous présentons des extraits des décisions des derniers conseils municipaux.

- Veuillez noter que l'intégralité des procès-verbaux sont disponibles sur le site internet de la municipalité au www.stececiledelivrard.com dans la section municipalité / séance du conseil / procès verbaux.
- Veuillez noter que l'intégralité des réglementations sont disponibles sur le site internet de la municipalité au www.stececiledelivrard.com dans la section services aux citoyens / réglementation et zonage

Extrait procès-verbal février 2024

- Le règlement sur la tarification des services municipaux n  2024- 02-03 a été adopté;
- La participation de Mme Amélie Hardy Demers, directrice générale et greffière-trésorière ainsi que celle de Mme Lyne Bertrand, greffière-trésorière adjointe au congrès de l'association des directeurs municipaux du Québec du 12 au 14 juin 2024 a été adopté;
- Les conseillers ont entériné le rapport annuel 2023 d'activités de la municipalité pour le schéma d'incendie;
- Les conseillers ont adopté l'achat de la formation obligatoire pour les membres du comité consultatif d'urbanisme;
- Le contrat pour l'évaluation de la dangerosité canine pour l'année 2024 a été renouvelé avec la Dr Suzanne Lecompte.



Pour nous joindre :



819.263.2104



info@stececiledelevrard.com



stececiledelevrard.com



Sainte-Cécile-de-Lévrard



219, rue Principale

Vous avez reçu votre compte de taxes pour l'année 2024. Voici les dates à retenir concernant les dates limites pour les paiements de taxes municipales :

- 14 mars
- 14 mai
- 15 juillet
- 16 septembre



Calendrier

séances du conseil pour 2024

Ces séances débutent à 20h30 à la salle multifonctionnelle  ric-Côté (228, Principale).

8 avril	8 juillet	7 octobre
6 mai	5 août	11 novembre
3 juin	9 septembre	9 décembre

Heure d'ouverture du bureau municipal

Lundi au mercredi	De 9 h � 12 h De 13 h � 16 h
Jeudi	De 9 h � 12 h

En tout temps, vous pouvez laisser du **courrier** dans notre nouvelle **chute à livres** prévue à cet effet. Elle est située au bureau municipal sur le mur extérieur près du stationnement. C'est confidentiel et notre agente de bureau s'occupera de ramasser le tout.

DEMANDE DE PERMIS

N'oubliez pas qu'il est nécessaire d'obtenir un permis de construction ou de rénovation au bureau municipal avant d'effectuer vos travaux.

Le permis est émis dans un délai n'excédant pas trente (30) jours suivant la date de réception de la demande de celle-ci. Un permis doit être émis avant le début des travaux.

- Construire
- Rénover
- Transformer ou agrandir un bâtiment
- Déplacer ou démolir tout bâtiment
- Une clôture
- Une piscine
- Refaire la couverture des bâtiments
- Changer des fenêtres
- Etc...

Pour plus d'informations sur les demandes de permis et les normes et règlement, n'hésitez pas à communiquer avec notre inspecteur en bâtiment Josée Demers au 819 263-2104.



AVIS À TOUS LES RÉSIDENTS

VOUS POUVEZ ÊTRE ADMISSIBLE À UN CRÉDIT DE TAXES FONCIÈRES POUR TOUTE NOUVELLE CONSTRUCTION DE 80 000\$ ET PLUS OU UNE RÉNOVATION D'UN IMMEUBLE RÉSIDENTIEL POUR UN MONTANT DE 5 000\$ ET PLUS

*certaines conditions sont applicables.

Pour plus d'informations communiquez avec la municipalité au 819 263-2104



PROGRAMME DE REVITALISATION

pour l'année 2024



Bureau de poste

Heures et jours d'ouverture :

Lundi	8:30-12:00 - 14:00-16:45
Mardi	8:30-12:00 - 14:00-16:45
Mercredi	8:30-12:00 - 14:00-16:45
Jeudi	8:30-12:00 - 14:00-17:30
Vendredi	8:30-12:00 - 14:00-16:45

Téléphone: 819 263-0178



Adresse : 232, rue Principale,
Sainte-Cécile-de-Lévrard,
G0X 2M0



IMPORTANT



Il est important d'inscrire votre numéro civique sur votre boîte au lettre, merci de votre précieuse collaboration !

Ruth Provencher et Christine Dionne

Le colportage sans permis c'est interdit !

Tout colporteur doit posséder un permis municipal. La municipalité ne mandate jamais une entreprise pour qu'elle vende un produit ou un service en son nom.



Colportage

Permis obligatoire

Si un colporteur se présente à votre porte sans autorisation :

- prenez en note # **plaque** et **direction prise**
- contactez immédiatement la **Sûreté du Québec**

Ste-Cécile-de-Lévrard

fadoq

Nous tenons à féliciter et remercier Nicole Grenier pour son implication au niveau régional de la Fadoq depuis plusieurs années. Elle termine son mandat le 28 mars lors de l'assemblée générale du secteur Bécancour.

La municipalité de Ste-Cécile procédera ce printemps à la construction d'un toit qui recouvrira le nouveau jeu de palet situé au parc Georgette Baril grâce à un projet Nouveaux Horizons pour les Aînés.

Il y aura Assemblée Générale Annuelle de tous les membres qui suivra le dîner du 16 avril prochain. Les personnes dont le mandat se termine sont Nicole Grenier et Céline Richer.

Voici la liste des prochaines activités prévues :

16-04-2024 Diner suivi de l'AGA

21-05-2024 Diner de clôture pour les vacances estivales

**CONVOCAION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
DU CLUB FADOQ DE SAINTE-CÉCILE- DE-LÉVRARD**

Endroit: Salle multifonctionnelle Éric-Côté

228, rue Principale, Ste-Cécile-de-Lévrard, Qc

Date : 16 avril 2024

Jean-Marie Dionne, Président

Nicole Grenier, secrétaire

Les loisirs tiennent à remercier tous les participants au souper spaghetti en l'honneur de la journée paraski (annuler dû à la température). La soirée fut une énorme réussite, beaucoup de plaisir pour cette belle soirée de party! À l'année prochaine en espérant dame nature de notre côté.

**FESTIVAL
PARASKI**

SAMEDI 9 MARS 2024

SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

25 JUN
AU 8 AOÛT
2024

INSCRIPTION CAMP JOUR

À SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD



Le camp de jour se tiendra :

- au nouveau parc municipal Georgette-Baril (SITUÉ DERRIÈRE L'ÉCOLE LA SOURCE)
- du lundi au jeudi de 7h30 à 17h30
- en priorité aux résidents et travailleurs de Ste-Cécile-de-Lévrard

Période d'inscription

- à partir de maintenant jusqu'au 30 avril 2024
- au bureau municipal 219, rue Principale
- par téléphone 819 263-2104
- par courriel finances@stececiledelevrard.com


Une séance d'information obligatoire se tiendra en juin prochain.

Frais d'inscription

- 1er enfant : 300\$
- 2e enfant : 275\$
- 3e enfant : 250\$
- Frais additionnels pour les non-résidents : 50\$ / enfant

Coordonnatrice du camp jour: Mme Lyne Bertrand

819 263-2104 / finances@stececiledelevrard.com

Adresse : 219, Principale, Sainte-Cécile-de-Lévrard, G0X 2M0
Téléphone : 819 263-0368
Courriel : biblio113@reseaubibliocqlm.qc.ca
Site Internet : <https://biblietcie.ca/>
Suivez-nous sur  : Bibliothèque municipale de Ste-Cécile-de-Lévrard

CHUTE À LIVRES

Nous avons maintenant une chute à livres (située sur le côté près du stationnement). Vous pouvez donc retourner vos prêts à toute heure du



*Bibliothèque
Lise-Bergevin-Ducharme*



NOUVELLEMENT DÉMÉNAGÉE
**AU 219, PRINCIPALE
STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD**

HEURE D'OUVERTURE

Lundi et mercredi :	9 h 30 à 16 h 00
Mardi et jeudi :	9 h 30 à 12 h 00
Mardi soir :	19 h 00 à 20 h 00
Vendredi :	10 h 00 à 11 h 00
Samedi :	10 h 00 à 12 h 00

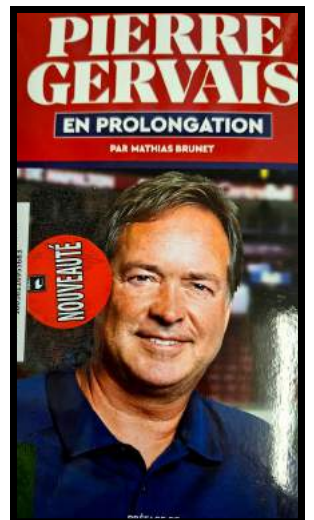
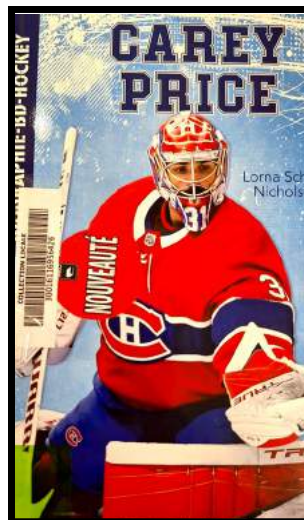
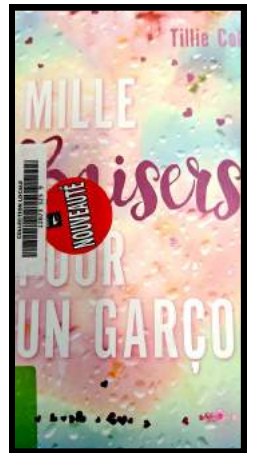
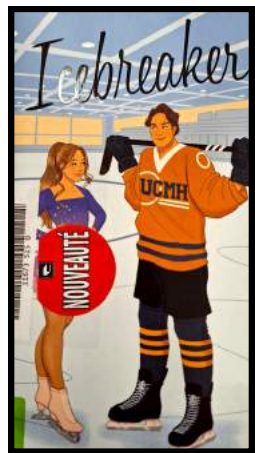
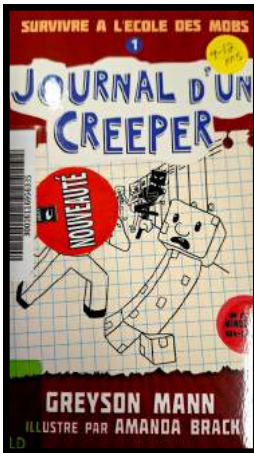


**Nouveau
coin café et revue
nouvellement
réaménagé !**

**N'hésitez pas à venir
y passer du temps,
relaxer, lire ...**



Nouveautés



CALENDRIER 2024 SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD



CONSIGNES

- Placez le bac en bordure de la rue, dans votre entrée, la veille de la collecte.
- Le couvercle doit être bien fermé en tout temps et advenant l'usage de 2 bacs, il vous faudra prévoir un espace de 60 cm entre eux.
- Les matières doivent être dans le bac et non à côté.
- Le bac ne doit pas être enlissé ou gelé au sol en période hivernale.

■ MATIÈRES RECYCABLES
 ■ ORDURES MÉNAGÈRES
 ■ ENCOMBRANTS

JANVIER							FÉVRIER							MARS								
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23		
28	29	30	31				25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30		
													31									

AVRIL							MAI							JUIN								
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
		1	2	3	4	5	6					1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
28	29	30					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29			
													30									

JUILLET							AOÛT							SEPTEMBRE								
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S		
		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30							

OCTOBRE							NOVEMBRE							DÉCEMBRE									
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S			
				1	2	3	4	5						1	2							1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14			
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21			
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28			
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31							

IMPRIMÉ SUR DU PAPIER 100% RECYCLÉ

PAS DE



BAC NON-VIDÉ
BAC ENDOMMAGÉ
ENCOMBRANT NON-RAMASSÉ
QUE DOIS-JE FAIRE?

ÉTAPE 1 Je laisse mon bac ou mes encombrants en bordure de la rue.

ÉTAPE 2 Je contacte la Régie dans un délai de 24 h 819-294-2999

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

ENCOMBRANTS
1e : 19 mars
2e : 21 mai
3e : 16 juillet
4e : 24 septembre



Les matières suivantes sont refusées :

- matériaux de construction, rénovation, démolition
- produits domestiques dangereux
- appareils électroniques et informatiques
- sacs de déchets
- pneus
- Les matières déposées dans une remorque ne sont pas ramassées.



Pour connaître tous les détails de ce service.

SITE WEB
WWW.RIGIDBNY.COM

TÉLÉPHONE
819-294-2999



RIGIDBNY

Régie intermunicipale
de gestion intégrée des déchets
Bécancour–Nicolet–Yamaska



OUVERTURE DES ÉCOCENTRES

dès le 15 avril



VISITEZ NOTRE SITE INTERNET POUR CONNAÎTRE
L'HORAIRE DE CHACUN DE NOS ÉCOCENTRES.



WWW.RIGIDBNY.COM

[BACBLEU](#)

819-294-2999



Info RIGIDBNY

PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE

LAVABLES



PRODUITS ADMISSIBLES:

- COUPES ET CULOTTES MENSTRUELLES
- SERVIETTES HYGIÉNIQUES LAVABLES
- SOUS-VÊTEMENTS ET PROTECTIONS SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR L'INCONTINENCE.

FAITE VOTRE DEMANDE EN LIGNE

Offre d'une durée limitée. Certaines conditions s'appliquent.



[BACBLEU](#)

WWW.RIGIDBNY.COM/ACHATECO/

819-294-2999

RIGIDBNY

COMPOSTEURS À MOINDRES COÛTS

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE.
CERTAINES CONDITIONS
S'APPLIQUENT. FORMULAIRE
DE DEMANDE EN LIGNE.



À PARTIR
DE 25\$



WWW.RIGIDBNY.COM

[BACBLEU](#)

819-294-2999

RIGIDBNY

POPOTE ROULANTE

POPOTE ROULANTE



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

Pour recevoir la Popote, il faut être âgé de 65 ans et plus ou remplir une des conditions suivantes :

- être en perte d'autonomie;
- maladie (court terme ou chronique);
- être en convalescence;
- avoir un handicap physique.

BUT :

Favoriser le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie particulièrement les personnes âgées de 65 ans et plus, seules ou en couple.

Offrir un soutien matériel et moral à ces personnes par le biais de repas congelés livrés à domicile.

Savoureux, pratiques et économiques, les repas congelés représentent la solution par excellence pour les personnes souhaitant surveiller leur alimentation. Faibles en gras, ils ne contiennent ni additif, ni agent de conservation et conviennent à la cuisson au micro-onde.

L'inscription est simple : il suffit de nous téléphoner au 819-288-5533 ou sans frais le 1-855-788-5533 pour vérifier votre éligibilité et de remplir une courte fiche d'inscription en toute confidentialité.





SÉCURICAB

Les aînés en toute sécurité

Avec SécuriCAB les aînés peuvent désormais rester chez eux le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des **appels automatisés**.





Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour
T 819 288-5533, poste 2

En partenariat avec : Québec  



Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

Recherche

Bénévole

POUR VISITES D'AMITIÉS

VOUS AIMEZ ÉCHANGER, DISCUTER, FAIRE DES ACTIVITÉS, DES SORTIES DE TEMPS À AUTRE, ETC.?

VIE DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ET SIGNIFICATIVE DANS VOTRE LOCALITÉ?

VOTRE SIMPLE PRÉSENCE AURA UN IMPACT IMPORTANT ET FERA UNE RÉELLE DIFFÉRENCE DANS LA VIE D'UNE PERSONNE.

Veillez contacter Marie-Andrée Duguay pour plus d'info:
819-288-5533 poste 6




Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour




Mamies Tendresse

Vous avez un poupon de moins d'un an?

Vous avez besoin de réconfort? D'échanger? Le CAB de la MRC de Bécancour peut offrir un soutien à votre famille. À raison d'une visite par semaine, laissez entrer dans votre vie l'expérience d'une Mamie Tendresse.

Vous aimez les poupons, vous souhaitez amener votre expérience à une famille? Alors, **Vous êtes la mamie** qu'il nous faut.

Pour info: communiquez avec Marie-Andrée au 819-288-5533 poste: 6



Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour



Vous aimeriez manger de bon repas chez vous?

La popote roulante est un service de livraison de repas à domicile qui sont livrés par des bénévoles attentionnés. Ce service favorise le maintien à domicile et permet de bien s'alimenter à prix abordable.

La popote est un service tout à fait spécial qui permet aux personnes en perte d'autonomie de vivre dans leur demeure plus longtemps et avec dignité, en leur apportant des repas nourrissants, le tout accompagné d'un sourire et d'une mini-visite.

Au-delà de l'aspect de l'alimentation, de véritables liens sont tissés entre les bénévoles.

Ce service est disponible pour les personnes âgées de 65 ans et + ou toutes personnes qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas convenable (personne seul, handicapé, en convalescence, malade, endeuillé).

819-288-5533 ou sans frais 1-855-788-5533 poste 2



SSIRMRCB BULLETIN

PRÉVENTION 2024

Le monoxyde de carbone

DANGEREUX et MÉCONNU

Le monoxyde de carbone, mieux connu sous le nom de CO, est un gaz produit d'une combustion, que ce soit de l'essence, de l'huile, du bois ou celle d'un autre gaz comme le propane. Nous avons donc, presque tous, une source de CO à la maison.

LES PRINCIPALES SOURCES:

- > Les véhicules, tels que voiture, VTT, tracteur à gazon...
- > Les petits moteurs (scie mécanique, débroussailleuse, souffleuse...)
- > Les appareils de chauffage (bois, huile, gaz...)
- > Les appareils de cuisine qui fonctionnent au gaz (réfrigérateur, cuisinière, barbecue...)

LE TUEUR INVISIBLE

INCOLORE, INODORE, SANS SAVEUR ET NON-IRRITANT

Une défektivité ou une mauvaise utilisation d'un appareil ci-haut mentionné dans un espace clos peut occasionner une intoxication.

LES SYMPTÔMES

QUI ACCOMPAGNENT UNE EXPOSITION AU CO

- > FAIBLES : maux de têtes, nausées ou fatigue.
- > MOYENS : maux de tête, vomissement, étourdissements ou somnolence.
- > FORTS: faiblesse, évanouissement, coma ou la mort....

Pour minimiser au maximum les dangers d'intoxication, l'ajout d'un avertisseur de monoxyde est primordial.

AVERTISSEUR DE CO

L'avertisseur de monoxyde de carbone est un appareil conçu pour mesurer, sur une base continue, la concentration de monoxyde de carbone dans l'air ambiant. Il émet un signal d'alarme avant que ce gaz représente un risque important pour la santé et que les personnes éprouvent des symptômes d'intoxication.



Avant d'installer l'avertisseur de monoxyde de carbone, **il est important de lire les consignes d'installation fournies avec l'appareil.** Il est préférable d'installer un avertisseur à chaque étage de la maison et au sous-sol au besoin (si présence d'une source de monoxyde de carbone).

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.



Guy Lemieux
 Directeur
g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca



TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujets... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ?

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent partout dans la MRC, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

ORGANISME MAUDE
819.298.4799 438.832.2693
MARTINE
SUNNY



NOTRE MILIEU DE VIE

HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF
LUNDI	11H - 15H	9H - 16H
MARDI	FERMÉ	9H - 16H
MERCREDI	9H - 12H	9H - 12H
JEUDI	15H - 21H	9H - 16H
VENDREDI	FERMÉ	TÉLÉTRAVAIL

Nous disposons d'un milieu de vie accueillant; c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! Tu peux venir manger une toast, jouer à la console de jeux vidéos, écouter des films, etc! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook

Êtes-vous vacciné?
LA ROUGEOLE
est très contagieuse.

Pour prendre rendez-vous

Adultes et enfants de 4 ans et +
 www.clicsante.ca
 ou 819 519-4741

Enfants de 12 mois à 3 ans
 contactez
 votre CLSC

Prêt à produire votre déclaration?

Vous pourriez être admissible aux **crédits d'impôt** suivants :

- ✓ montant en raison de l'âge
- ✓ montant pour revenu de pension
- ✓ crédit canadien pour aidant naturel
- ✓ crédit d'impôt pour personnes handicapées
- ✓ crédit d'impôt pour frais médicaux
- ✓ crédit d'impôt pour l'accessibilité domiciliaire
- ✓ crédit d'impôt pour la rénovation d'habitations multigénérationnelles (**nouveau en 2024!**)

Canada

PARLER AUX ENFANTS

9 avril 2024
 18 h 30 à 20 h

Comment expliquer la maladie aux enfants,

Les adultes ne sont pas toujours à l'aise de parler de maladie avec les enfants. On craint de les effrayer. On craint de les rendre tristes. On craint de n'être tout simplement pas capable d'expliquer les choses clairement ou de ne pas être compris. Il est pourtant important et possible de le faire.

Venez rencontrer une écrivaine.

Présentation par
 Brigitte MARLEAU,
 écrivaine, enseignante, illustratrice et pastelliste

Sur la plateforme Zoom, en simultané à la maison ou aux locaux de l'organisme <https://uso2web.zoom.us/j/8198501968>

Pour plus d'information, contactez l'organisme de votre région

Association des proches aidants Arthabaska-Érable (819) 795-3577
 Association des personnes proches aidantes Drummond (819) 850-1968
 Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska ... (819) 606-0076

Association des **PROCHES AIDANTS** Arthabaska-Érable
appad ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DRUMMOND
 ASSOCIATION DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DE BÉCANCOUR-NICOLET-YAMASKA

Conférences GRATUITES en ligne
 18 à 19h

Série 2024 sur la Biosécurité: L'A.M.I. qui protège vos bêtes des maladies

- L'**A**nimal vecteur de contaminants 7-14-21 mars
- Le **M**ilieu vecteur de contaminants 4-11-18 avril
- **É**valuer l'état de son poulailler au printemps? 25 avril
- L'**I**ndividu vecteur de contaminants 9-16-23 mai
- **I**nfluenza aviaire 6-13-20 juin

Après-midi volley-ball

Viens t'amuser avec nous au volley-ball !

Nous pourrions discuter entre deux parties amicales et apprendre à nous connaître !

Plaisir garanti !

Quand ? Le dimanche 7 avril 2024, de 13h30 à 16h
 Où ? Gymnase de l'école secondaire Les Seigneuries
 165, route 218, Saint-Pierre-Les-Becquets

Inscription obligatoire, places limitées

Avec la participation financière de :

Québec   **Projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire**

VOUS SOUFFREZ de DIABÈTE ou NON et vous désirez reprendre VOTRE SANTÉ EN MAIN

Le CSSS de Bécancour-Nicolet-Yamaska, offre GRATUITEMENT des rencontres d'information pour personne diabétique et une rencontre Programme Ma santé à vie pour personne non diabétique

Des rencontres sont offertes à **Gentilly**, et à **Nicolet** de jour ou de soir
 Pour obtenir plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez communiquer au :

au 1-800-283-2572, poste 50241 ou
 au 819-287-4442, poste 50241
 au 819 283-2071, poste 50241



Si vous désirez publier un texte, une publicité ou un message, l'Info-Cécilois est un moyen efficace et à peu de frais pour rejoindre les Cécilois et Céciloises !

Vous pouvez faire parvenir votre matériel par courriel au : info@stececiledelevrard.com

Tarif de publication		
Format	1 parution	10 parutions
Carte d'affaire	10.00 \$	50.00 \$
1/3 de page	15.00 \$	100.00 \$
½ page	20.00 \$	120.00 \$
1 page	25.00 \$	175.00 \$

Date de tombée 2024		
20 janvier	20 avril	20 août
20 février	20 mai	20 septembre
20 mars	20 juin	20 octobre
20 novembre		15 décembre
*pas de parution en juillet		

86 000 \$ remis aux gagnants des Prix Fondation Desjardins



Pour une deuxième année, les caisses de Bécancour-Nicolet-Yamaska et la Fondation Desjardins se sont unies pour soutenir la persévérance scolaire. Le 5 février 2024, plus de 86 000 \$ ont été remis en appui à 32 projets créés pour et par des jeunes d'âge préscolaire, primaire ou secondaire qui favorisent la réussite éducative.

Félicitations aux lauréats de la région : École Marie-Sophie, École La Nacelle, École La Source, École l'Oasis et Maison le Tag.

desjardins.com



Vous êtes victime ou témoin de maltraitance?

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

1 888 489-2287

Il faut en parler



Votre gouvernement

Québec

Résidence Des-Jardins-les-Becquets

Dédiés à votre mieux-être

102, Narcisse-Beaudet
 Saint-Pierre-les-Becquets, Qc
 G0X 2Z0 819-263-2424

Sylvie Gauvin, directrice générale
 residencejardinslesbecquets@gmail.com



*Unités disponibles.
 Venez nous
 rencontrer pour un
 choix éclairé.*

À la résidence, vous serez accueillis dans un milieu de vie bienveillant, sécuritaire, un personnel qualifié, serviable 24H/24H. Composé de gens engagés, soucieux de vos besoins. Service infirmier 7 jours /7. Une de notre priorité, le maintien de l'autonomie, en offrant un environnement confortable, chaleureux et dynamique.

Quelques unités de disponibles, nous vous offrons des soins personnalisés, du soutien au quotidien, pour des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive (Alzheimer).

Offrez-vous une tranquillité d'esprit en optant pour un milieu de vie sécuritaire et propice à votre épanouissement en tout temps et toutes circonstances. **Venez nous rencontrer dès maintenant**, afin de faire un choix éclairé. Prendre rendez-vous au 819-263-2424, poste 0, ou par courriel : residencejardinslesbecquets@gmail.com



Offres d'emplois à la Résidence

Cuisinière/cuisinier : aptitude à cuisiner, nous pouvons offrir la formation, temps complet 37h 1/2, une fin de sem. sur 2.

Préposé(e) aux bénéficiaires : Venez faire partie d'une équipe dynamique, vous Pouvez faire la différence dans la vie de nos résidents. Contactez-nous dès maintenant.

SECTEUR AILE PROTHÉTIQUE

Nous offrons 10 unités pour personnes en perte d'autonomie, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Des services de soins enveloppés de chaleur humaine, au jour le jour. Un milieu de vie distinctif, **sécurisé**, animé, personnel compétent et professionnel, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

Pour prendre rendez-vous contactez nos adjointes administratives 819- 263-2424, poste 0

Massothérapie à Sainte-Sophie

Nouvellement installée à Ste-Sophie-de-Lévrard!

Gaétane Chalifoux, Massothérapeute

gaetane.chalifoux@hotmail.com (819) 374-7053



Bienvenue dans l'ère de la relaxation ultime, où l'harmonie entre le corps et l'esprit est retrouvé grâce à Gaétane Chalifoux, massothérapeute professionnelle certifiée. Sa passion pour l'art de la massothérapie se traduit par des soins adaptés à vos besoins, dans le plus grand respect et la plus réconfortante chaleur humaine.

Gaétane pratique le massage suédois, un enchaînement de manœuvres visant à soulager les muscles fatigués et les articulations douloureuses. Il est offert en soin détente ou thérapeutique. En soin détente, le massage maximise la capacité d'action du corps, améliore la circulation sanguine, la circulation lymphatique, apaise les tensions et stimule les fonctions autorégulatrices du corps; il contribue à un meilleur sommeil, un apaisement de l'anxiété, une diminution des raideurs et des sensations d'inconfort. En soin thérapeutique, il cible la douleur et ce qui s'y rattache. Ses soins sont toujours bonifiés par l'application d'huiles essentielles biologiques de qualité thérapeutique.

Réservez votre séance de massage avec Gaétane Chalifoux aujourd'hui et offrez-vous un moment d'évasion. Découvrez la magie d'une massothérapie professionnelle, effectuée avec soin et passion dans la chaleur de son foyer où elle vous guidera vers une expérience mémorable.

Soins offerts : Massage sur table, Massage sur chaise / « Grattothérapie » (option à domicile)
(Reçu aux fins d'assurances et certificats-cadeaux disponibles)

Mon objectif... une détente en profondeur

Ce qui m'amène à vous proposer quelque chose d'unique : la « Grattothérapie ».

La « Grattothérapie » est un soin différent qui est particulièrement apprécié par nos ainé(e)s qui m'accueillent dans leur domicile. Je les installe confortablement et, avec des gestes doux, je leur gratte délicatement le dos, le cuir chevelu, les bras et les mollets, apaisant ainsi le corps et l'esprit. Les bienfaits de ce soin sont inimaginables, offrant une détente exceptionnelle, un sommeil profond et un bien-être global. Je l'offre également en salle de massage.

De nos jours, le stress et l'anxiété touchent chacun d'entre nous. Je suis là pour vous aider à retrouver votre harmonie intérieure et votre sérénité. Je vous accueille sans jugement, offrant mes soins avec empathie et respect.

Au plaisir de vous apporter calme et réconfort,

Gaétane Chalifoux





MOTS MÊLÉS



O W P E T O X Q A J Z E Ç P J K G
R J Ç I N F E P U E R O Y J N J X
I X O Ç M L R Ç C T K G E Ç M L R
I J X G U M X P A A A Y P U Q T U
Z G L O A G T Q T S C P E V F X O
O Q P B J Ç O T X B S H L T R X J
D Q O K O A T K Q Ç S L E F T E S
M J G Z X O Q Z B E T Z T R S E S
Y Y U M J Z T N L A I T R S U R N
Ç H F Z M P I J N Q K G A Q Ç F J
X V T K L A P I N G D H A L C J T
E E J O P Z S C Q G C P O M T H M
K W E R A S M Q E Z S N A B G Y M
G Q A D U U B Ç F T H Z K W W A G
I C L O E D R L S G U S M P K Q Ç
D Z P Y C H O C O L A T D O M E H
G Q L I D D G W I I P A N I E R S

RETROUVE LES MOTS :
PAQUES / OEUFS / LAPIN / POULE
CHASSE / CACHER / PANIER
POUSSIN / CHOCOLAT