

Info - Cécilois

Journal municipal de Sainte-Cécile-de-Lévrard

Prochaine date de tombée : 15 décembre 2023

Guignolée du village

Le samedi **2 décembre 2023**, entre **9h30 et 11h30**, des bénévoles passeront de porte en porte à Ste-Cécile-de-Lévrard pour amasser des denrées non périssables pour les familles de notre municipalité dans le besoin.

Vous pouvez également venir porter vos denrées au bureau municipal sur les heures d'ouverture !



Mot du maire



Chers citoyens,

Chères citoyennes,

La grâce de l'hiver a maintenant fait son apparition dans notre belle campagne. Pour la majorité d'entre nous, cela est synonyme d'excitation, de cocooning et de plaisir. Cependant, pour plusieurs, l'hiver est source d'anxiété et d'isolement. N'hésitez pas à vous inscrire auprès du CAB de la MRC de Bécancour au **819 288-5533 poste 6** pour recevoir un panier de Noël. Vous n'êtes pas seul et plusieurs organismes sont là pour vous. J'invite également notre population à donner généreusement à notre guignolée qui aura lieu le **samedi 2 décembre en avant-midi** ou à la guignolée des médias le 7 décembre. Tous les dons et denrées amassés le 2 décembre iront bonifier uniquement les paniers de Noël des résidents de Sainte-Cécile-de-Lévrard. Vous aiderez ainsi directement les familles d'ici.

En mon nom personnel ainsi que celui de tous les conseillers, je tiens à rendre hommage à M. Serge Brisson pour son dévouement, son leadership, sa bravoure et son esprit d'équipe comme chef de district du Service incendie régional de la MRC de Bécancour (SSIRMRCB). Œuvrer pour le SSIRMRCB pendant 29 ans fut un engagement dont vous pouvez être fier. Lors du prochain conseil municipal, la municipalité reconnaîtra publiquement son apport à la sécurité de notre milieu.

La 7^e édition du marché de Noël fut à nouveau une réussite! Je tiens à remercier tous ceux et celles qui sont venus encourager les artistes et artisans de la région. Acheter local est un geste important pour toute notre communauté.

L'arrivée de la fin de l'année rime avec l'adoption du budget et du règlement de taxation 2024. Nous vous invitons à assister à la séance extraordinaire d'adoption de ceux-ci qui aura lieu le mardi 12 décembre à 20h à la salle Éric-Côté.

Le samedi 16 décembre prochain aura lieu à la fête de Noël pour les enfants organisés par les Loisirs de Sainte-Cécile-de-Lévrard. Pour plus d'informations ou inscriptions, je vous invite à visiter leur page Facebook ou la publicité à la page 7. Encore une fois, il s'agit d'une belle initiative pour égayer notre belle municipalité.

Les travaux de construction du nouveau bâtiment du parc municipal Georgette-Baril sont maintenant terminés. La phase 1 des travaux pour l'aménagement extérieur devrait avoir lieu l'été prochain. Une séance d'information aura lieu cet hiver pour vous présenter le projet d'en son ensemble.

Je tiens à sensibiliser tous ceux et celles qui malheureusement doivent se battre contre le cancer. Il est très important de vous départir des équipements de soin médical pour les traitements de chimiothérapie ou toute autre matière radioactive aux endroits prévus à cet effet et non dans les bacs d'ordures. Lorsque les camions à déchets vont au dépotoir, ceux-ci sont numérisés. Les taux de radioactivité sont détectés et causent des frais considérables à la RIGIDBNY et par ricochet à la municipalité.

Le 5 décembre prochain se tiendra la journée internationale des bénévoles. Je tiens à remercier tous nos précieux bénévoles pour leur temps. Sans vous, plusieurs projets ne pourraient avoir lieu. Vous êtes un atout pour notre



Afin d'alléger notre journal municipal et par souci environnemental, nous vous présentons des extraits des décisions des derniers conseils municipaux.

- Veuillez noter que l'intégralité des procès-verbaux sont disponibles sur le site internet de la municipalité au www.stececiledelivrard.com dans la section municipalité / séance du conseil / procès verbaux.
- Veuillez noter que l'intégralité des règlements sont disponibles sur le site internet de la municipalité au www.stececiledelivrard.com dans la section services aux citoyens / réglementation et zonage

Extrait procès-verbal octobre 2023

- Le conseil municipal a adopté le règlement #2023-10-11 modifiant le règlement #2016-05-01 décrétant l'imposition d'une taxe aux fins du financement des centres d'urgences 911;
- Le conseil municipal a accepté de renouveler l'offre de service de la firme DHC Avocats pour l'année 2024 au montant de 400,00 \$;
- Le conseil a autorisé mesdames Josiane Trottier et Yvette Trottier à participer aux rencontres d'automne du Réseau Biblio CQLM et de payer les frais d'inscription de 70,00\$ plus taxes (incluant le dîner) et les déplacements s'y rattachent;
- Le conseil municipal a octroyé une subvention de 40,00 \$ pour l'album des finissants de l'École secondaire Les Seigneuries;
- Le conseil municipal a accepté d'offrir une subvention de 200,00 \$ pour les activités organisées par les Loisirs de Sainte-Cécile-de-Lévrard inc. et de les remercier pour leurs dynamismes;
- Le conseil municipal a résolu à l'unanimité de faire parvenir une lettre de remerciements et de félicitation au comité de recrutement et de rétention du personnel de la santé.



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ DE BÉCANCOUR
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

**AVIS PUBLIC SÉANCE EXTRAORDINAIRE
ADOPTION DU BUDGET ET DU PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS
AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD**

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉES par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière de la susdite municipalité,

Conformément à l'article 956 du Code municipal du Québec, le conseil de la Municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard tiendra une séance extraordinaire le mardi 12 décembre 2023 à 20h, à la salle Éric-Côté sis au 228, rue principale.

Lors de cette séance, les délibérations du conseil porteront exclusivement sur le budget de l'année 2024 et le programme triennal d'immobilisations 2024-2025-2026.

DONNÉ À SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD (QUÉBEC) CE 28 NOVEMBRE 2023.

Amélie Hardy Demers
Directrice générale et greffière-trésorière

Pour nous joindre :



819.263.2104



info@stececiledelevrard.com



stececiledelevrard.com



Sainte-Cécile-de-Lévrard



219, rue Principale

N'oubliez pas
de vous inscrire !

**Calendrier
sances du conseil pour 2023**

Ces sances se tiennent les lundis et débutent à 20h30 à la salle multifonctionnelle  ric-Côté (228, Principale).

4 décembre

12 décembre 20h sances extraordinaires adoption du budget et règlement taxation

Heure d'ouverture du bureau municipal

| | |
|-------------------|----------------|
| Lundi au mercredi | De 9 h   12 h |
| | De 13 h   16 h |
| Jeudi | De 9 h   12 h |

En tout temps, vous pouvez laisser du **courrier** dans notre nouvelle **chute à livres** prévue   cet effet. Elle est située au bureau municipal sur le mur extérieur près du stationnement. C'est confidentiel et notre agente de bureau s'occupera de ramasser le tout.

DEMANDE DE PERMIS

N'oubliez pas qu'il est nécessaire d'obtenir un permis de construction ou de rénovation au bureau municipal avant d'effectuer vos travaux.

Le permis est émis dans un délai n'excédant pas trente (30) jours suivant la date de réception de la demande de celle-ci. Un permis doit être émis avant le début des travaux.

- Construire
- Rénover
- Transformer ou agrandir un bâtiment
- Déplacer ou démolir tout bâtiment
- Une clôture
- Une piscine
- Refaire la couverture des bâtiments
- Changer des fenêtres
- Etc...

Pour plus d'informations sur les demandes de permis et les normes et règlements, n'hésitez pas à communiquer avec notre inspecteur en bâtiment Josée Demers au 819 263-2104.



Programme de revitalisation

pour l'année 2023

Avis à tous les résidents

VOUS POUVEZ ÊTRE ADMISSIBLE A UN CRÉDIT DE TAXES FONCIÈRES POUR TOUTE NOUVELLE CONSTRUCTION DE 80 000\$ ET PLUS OU UNE RÉNOVATION D'UN IMMEUBLE RÉSIDENTIEL POUR UN MONTANT DE 5 000\$ ET PLUS.

**CERTAINES CONDITIONS SONT APPLICABLES.*

POUR PLUS D'INFORMATION, VISITEZ NOTRE SITE INTERNET OU COMMUNIQUEZ AVEC LA MUNICIPALITÉ AU 819 263-2104.



Bureau de poste

Heures et jours d'ouverture :

| | |
|-----------------|--------------------------|
| Lundi | 8:30-12:00 - 14:00-16:45 |
| Mardi | 8:30-12:00 - 14:00-16:45 |
| Mercredi | 8:30-12:00 - 14:00-16:45 |
| Jeudi | 8:30-12:00 - 14:00-17:30 |
| Vendredi | 8:30-12:00 - 14:00-16:45 |

Téléphone: 819 263-0178



Adresse : 232, rue Principale,
Sainte-Cécile-de-Lévrard,
G0X 2M0



IMPORTANT



Il est important d'inscrire votre numéro civique sur votre boîte au lettre, merci de votre précieuse collaboration !

Ruth Provencher et Christine Dionne

Le colportage sans permis c'est interdit !

Tout colporteur doit posséder un permis municipal. La municipalité ne mandate jamais une entreprise pour qu'elle vende un produit ou un service en son nom.



Colportage

Permis obligatoire

Si un colporteur se présente à votre porte sans autorisation :

- prenez en note # **plaque** et **direction prise**
- contactez immédiatement la **Sûreté du Québec**

Ste-Cécile-de-Lévrard

fadoq

Le 21 novembre dernier, près de 60 personnes étaient présentes à notre dîner mensuel.

Voici la liste des prochaines activités prévues :

8 décembre 2023: Souper des Fêtes avec cadeaux, spectacle hommage à Renée Martel et danse.

Nous souhaitons de beaux PARTY de bureau à tous les travailleurs.



3 DÉCEMBRE 2023 - 8H30



Brunch pour tous

ORGANISÉ PAR LES CHEVALIERS DE COLOMB

15\$/ personne
à la salle Éric-Côté
Sainte-Cécile-de-Lévrard



conférence
d'Héma-Québec

Pour réservation :
M. Gariépy 819 285-2824 / M. Brunelle 819 263-2469



FÊTE DE NOËL
À STE-CÉCILE DE LÉVRARD

Le comité des Loisirs organise une fête de Noël pour les enfants de Sainte-Cécile-de-Lévrard

QUAND?: samedi le 16 décembre de 11h à 13h30
OU?: À la bibliothèque municipale

AU PROGRAMME: Brunch, jeux, danse et remise d'un cadeau de Noël
Date limite d'inscription 6 DÉCEMBRE
819-263-2104

FACEBOOK: les loisirs de Sainte-Cécile-de-Lévrard

les enfants de moins de 5 ans devront être accompagnés de leurs parents si votre enfant a une allergie alimentaire le mentionner à l'inscription.



Fabrication d'un cadeau et de son emballage

vendredi 8 décembre à 18h30
à la Bibliothèque de Sainte-Cécile-de-Lévrard
(219 rue Principale)

Coût: 13.50\$

Inscription obligatoire
[Facebook.com/créationsjoeblo](https://www.facebook.com/créationsjoeblo)
819-269-1794
creationsjoeblo@outlook.com

*Joeblo

Créations québécoises fabriquées avec amour ♥



COURS DE YOGA - STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

Hiver 2024

Le yoga est un art de vivre. Il vise avant tout l'harmonie et l'épanouissement de la personne. En plus le yoga s'adresse à toute personne qui veut diminuer son stress, augmenter sa concentration,, diminuer l'anxiété, combattre la dépression, améliorer la qualité du sommeil, améliorer la souplesse et l'équilibre, améliorer la confiance en soi et apprendre à bien respirer.



YOGA

Début: Jeudi 25 janvier 2024

Heure: 13h30 à 14h45

Salle Éric-Côté

Invitation GRATUITE

Jeudi 18 janvier 2024

Heure : 13h30 à 14h45

Salle Éric-Côté

*Apporter un tapis d'exercice ou un serviette.

*SVP appeler pour confirmer votre présence

Session de 12 semaines

Coût: 130\$

Endroit : Salle Éric-Côté, 228 rue Principale

Pour inscription et information :

Manon Tousignant

Tél: 819 263-0272 / tmanon690@gmail.com

Formation avec :

- le Centre de transmission de yoga
- Étude et Transmission de Yoga
- Post Formation avec le Centre Québec Yoga Mandiram

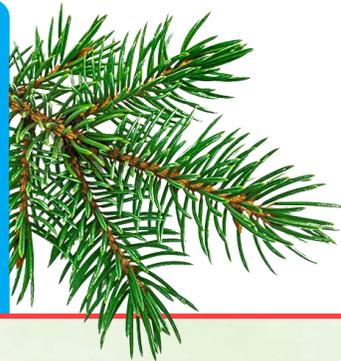
7^e édition

Sainte-Cécile-de-Lévrard

MARCHÉ DE NOËL

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023

MERCI À TOUS LES EXPOSANTS ET VISITEURS !



Bénévoles recherchés

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour passer de porte en porte à Ste-Cécile-de-Lévrard afin d'amasser des denrées pour les familles de notre municipalité.

Guignolée
2 décembre 2023
9h à 12h

Pour donner votre nom :
819 263-2104



L'hiver, c'est malade!

Pour en profiter pleinement,
mieux vaut se faire
vacciner maintenant.

Grippe • COVID-19
Infections à pneumocoque

STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

Adresse: 228 Rue Principale
Local: Salle Éric-Côté
Date: Jeudi 21 décembre
Heures: 10h30-12h00

SANS RENDEZ-VOUS



Votre
gouvernement

Québec

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

La municipalité de [Sainte-Cécile-de-Lévrard](#) est fière d'avoir participé à la levée de drapeaux de la Grande semaine des tout-petits le lundi 20 novembre dans le cadre de la Journée mondiale de l'enfance.

Cette journée est l'occasion de se mobiliser sur la situation du respect des droits des tout-petits au Québec et de s'inspirer de bonnes pratiques qui se déroulent ici et ailleurs pour favoriser le respect des droits des tout-petits.



Société d'Histoire
et de Généalogie
Lévrard-Becquet,
fondée en août 2002,
sur les bases de la
Seigneurie
Lévrard-Becquet;
elle se veut la mémoire
de nos ancêtres.



Société d'Histoire et de Généalogie Lévrard-Becquet

www.shglb.com info@shglb.com

L'église Sainte-Cécile

La municipalité de Sainte-Cécile-de-Lévrard fut fondée en 1908, et son premier curé fut Charles Edouard Provencher jusqu'en 1916; né en 1866 à Ste-Émilie de Fortierville, son père Alexis était commerçant, alors que sa mère Flore Élise Roux-Sanschagrin veillait sur sa progéniture.

Il fut ordonné prêtre en 1895 et occupa divers postes; ayant fait ses preuves à Ste-Élizabéth de Warwick, il fut nommé curé de la nouvelle paroisse par l'évêque de Nicolet, Mgr Hermann Brunault. Il est décédé en 1945, il repose à Nicolet.

L'église, construite de 1909 à 1910 par les architectes Caron, fut bénite le 25 août 1910 par Mgr Brunault; un clocher encadré de deux petits clochetons abritait un carillon qui fut béni le même jour.

Les trois cloches ont été nommées Jésus, Marie et Joseph. Jésus, pesant 1500 livres sonnait en Fa.

Marie de 850 livres donnait le La.

Joseph, modeste à 650 livres était en Do.

Ces cloches ont sonné lors des nombreux baptêmes qui ont réjoui la communauté, à l'occasion des mariages et des enterrements; chaque fête religieuse résonnait de leurs tintements; elles signalaient les messes et autres célébrations; elles indiquaient les heures importantes de la journée.

Cependant, à chaque année, vers la fin de l'hiver, on dit qu'elles quittaient le pays pour se rendre à Rome pendant toute la période du carême, et qu'elles revenaient pour le jour de Pâques.

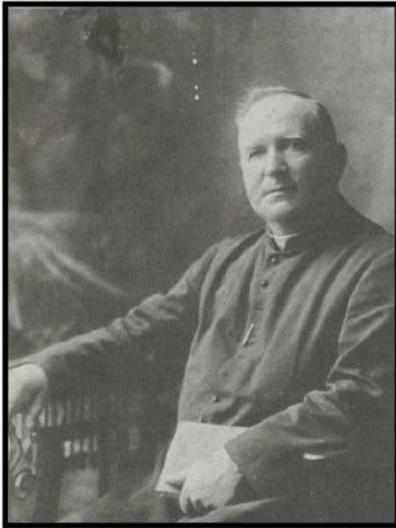
Elles ont été détachées de leur berceau.

Reviendront-elles un jour?

Il semble que cette église ait été vendue en octobre 2023 à un groupe sérieux du monde du spectacle.



L'église de Ste Cécile de Lévrard, Québec.
25 août 1910



Le curé Provencher



Lors de la construction



24 décembre 2019...

Maintenant, le paysage a changé.

Chaque soir, avant de me coucher, je regardais le clocher illuminé de l'église de Sainte-Cécile; un phare dans la nuit, un point de repère rassurant, immuable. Depuis 2019, il a disparu; plus d'un siècle d'usure et d'intempéries ont eu raison de sa résistance et la prudence conseillait de le retirer.

Alain Manset, SHGLB

Adresse : 219, Principale, Sainte-Cécile-de-Lévrard, G0X 2M0
Téléphone : 819 263-0368
Courriel : biblio113@reseaubibliocqlm.qc.ca
Site Internet : <https://biblietcie.ca/>
Suivez-nous sur  : Bibliothèque municipale de Ste-Cécile-de-Lévrard

CHUTE À LIVRES

Nous avons maintenant une chute à livres (située sur le côté près du stationnement). Vous pouvez donc retourner vos prêts à toute heure du jour ou de la nuit.



Nouveautés



Bibliothèque Lise-Bergevin-Ducharme



NOUVELLEMENT DÉMÉNAGÉE
AU 219, PRINCIPALE STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

HEURE D'OUVERTURE

| | |
|---------------------|-------------------|
| Lundi et mercredi : | 9 h 30 à 16 h 00 |
| Mardi et jeudi : | 9 h 30 à 12 h 00 |
| Mardi soir : | 19 h 00 à 20 h 00 |
| Vendredi : | 10 h 00 à 11 h 00 |
| Samedi : | 10 h 00 à 12 h 00 |





22 novembre 2023

À gagner :
chèque-cadeau
Rabais Campus

ATELIER
SUR LES **ÉMOTIONS**

TOURNÉE ANIMÉE PAR
caravane
philanthr.ope

• aux 25 jeunes

Merci :

- à Encore glaces et délices
- à Danik l'animateur
- à la Clef de la Galerie

BIBLIO
du Centre-les-Québec,
de Lussacière et de la Maréchaie

BiBli & cie

Être mieux ensemble!

Québec

Ça bouge à notre biblio !



Vols dans véhicules – Conseils de prévention

Les policiers de la Sûreté du Québec, du poste de la MRC Nicolet-Yamaska et de la MRC Bécancour désirent sensibiliser la population aux vols dans les véhicules.

Présentement sur les territoires de la MRC Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour, sévit une vague de vol dans les véhicules stationnés et **déverrouillés**. Par la suite, les voleurs font des transactions frauduleuses dans les dépanneurs de la région avec les cartes bancaires dérobées.

La vague de vols est en cours depuis la fin septembre, malgré l'arrestation d'un des suspects.

Les policiers invitent donc les citoyens à la vigilance et leur recommandent de suivre ces quelques règles de prévention :

- Verrouillez les portières et le coffre arrière du véhicule;
- Si possible, stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé;
- Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance;
- Ne laissez aucun objet de valeur visible ou non dans le véhicule;
- Rangez les colis, sac à main, fourre-tout à l'abri des regards et surtout, ne laissez pas dans votre voiture vos carnets de chèques, cartes de crédit ou votre portefeuille;
- Retirez tout élément pouvant indiquer qu'un appareil électronique se trouverait à l'intérieur (support de GPS, chargeur, adaptateur);
- Éteignez la fonction Bluetooth et Wi-Fi de vos appareils pour éviter que des voleurs captent leur signal.

Le Code de la sécurité routière prévoit que nul ne peut laisser sans surveillance un véhicule routier dont il a la garde sans avoir préalablement enlevé la clé du contact et verrouillé les portières. Cette infraction peut entraîner une amende de 30\$ plus les frais.





SSIRMRCB BULLETIN

Hommage à nos retraités

Serge Brisson, 29 ans de service



C'est après 29 ans parmi nous, que ce chef de district de Deschailions sur Saint Laurent et Saint-Pierre-les-Becquets a décidé de quitter son poste de pompier.

Ayant débuté sa carrière en 1994, à l'aube de ses trente ans, ce résident de Sainte-Cécile de Lévrard entre dans la brigade de pompiers de la caserne de Saint-Pierre pour rejoindre un de ses oncles. Impliqué comme pas un, il était de toutes les activités avec la population : Compétition, évacuation, Halloween et j'en passe.



Serge est de cette race d'homme d'exception qui sait rassembler, tempérer et accueillir les recrues comme si elles faisaient partie de l'équipe depuis toujours. Son calme et son analyse des situations lui conféraient un immense respect de ses pairs.

Nous venons de perdre un excellent collègue. Il est temps pour notre vieil ami de penser à lui et sa famille. Va profiter du vent sur ta planche avant que la nouvelle ne se partage et qu'un autre organisme vienne cogner à ta porte en voulant combler ton trop peu de temps libre!



Serge, ton sourire, ton expérience et ton dévouement vont nous manquer... Même tes nombreuses questions à la fin des réunions! 😊

MERCI SERGE !!

**L'équipe du bureau du SSIRMRCB
Élisabeth et Guy**

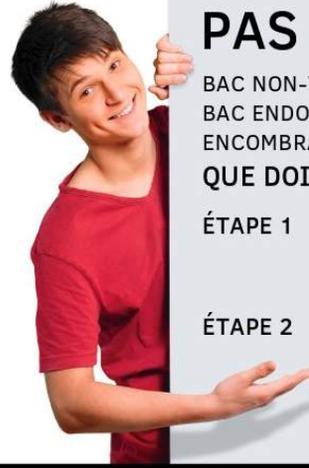
CALENDRIER 2023 SAINTE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

■ ORDURES MÉNAGÈRES
■ MATIÈRES RECYCABLES

↓ ENCOMBRANTS
1e : 21 mars
2e : 23 mai
3e : 18 juillet
4e : 21 novembre

CONSIGNES

- Placez le bac en bordure de la rue, dans votre entrée, la veille de la collecte.
- Le couvercle doit être bien fermé en tout temps et advenant l'usage de 2 bacs, il vous faudra prévoir un espace de 60 cm entre eux.
- Les matières doivent être dans le bac et non à côté.
- Le bac ne doit pas être enlisé ou gelé au sol en période hivernale.



PAS DE

**BAC NON-VIDÉ
BAC ENDOMMAGÉ
ENCOMBRANT NON-RAMASSÉ
QUE DOIS-JE FAIRE?**

- ÉTAPE 1** Je laisse mon bac ou mes encombrants en bordure de la rue.
- ÉTAPE 2** Je contacte la Régie dès que possible!
819-294-2999

| JANVIER | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| FÉVRIER | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | | | |

| MARS | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| AVRIL | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| MAI | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| JUIN | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| JUILLET | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

| AOÛT | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

| SEPTEMBRE | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| OCTOBRE | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| NOVEMBRE | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| DÉCEMBRE | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| D | L | M | M | J | V | S |
| | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Quatre fois par année, il est possible de vous départir de matières volumineuses. Certaines consignes doivent être respectées au préalable de la collecte et les matières suivantes sont refusées :

-  matériaux de construction, rénovation, démolition
 -  produits domestiques dangereux
 -  appareils électroniques et informatiques
 -  sacs de déchets
 -  pneus
- 
-  Les matières déposées dans une remorque ne sont pas ramassées.

Pour connaître tous les détails de ce service.

 SITE WEB
WWW.RIGIDBANY.COM

 TÉLÉPHONE
819-294-2999



Programmation automne 2023



Organisme communautaire en santé mentale

#Parcequetasantéméntalecompte

Qi-Gong

Le Qi-Gong permet de maîtriser son énergie vitale, tout en faisant des mouvements doux et lents qui proviennent de la Médecine Traditionnelle Chinoise.
Cette activité est ouverte à tous!

Tous les lundis: 9h30 à 11h30

Milieu de vie

C'est un moment pour se rassembler et discuter en prenant un bon café. Les personnes présentes sont libres de faire ce qu'elles désirent comme discuter, dessiner, jouer à un jeu de société.

Tous les mardis: 13h30 à 15h30

Suivi téléphonique

Les suivis se font sur rendez-vous seulement. Donc, il est important que la personne nous appelle pour prendre rendez-vous à l'avance.

Si la personne se sent seule, vit un événement difficile, a besoin d'être écouté ou de parler de quelque chose de positif dans sa vie, nous sommes là.

Tous les mercredis sur rendez-vous: 9h30 à 11h30

Ateliers thématiques

Les ateliers thématiques sont des activités d'échanges sur divers sujets qui sont reliés à la santé mentale. Exemple, l'estime de soi, l'anxiété, les émotions, etc. Il est important d'être présent au début de la rencontre.

Tous les lundis: 13h30 à 15h30

Atelier écriture thérapeutique

L'écriture thérapeutique est un outil personnel qui permet à la personne de s'exprimer par l'écriture, lorsqu'il est plus difficile de parler oralement. Cet atelier peut être utilisé pour réduire le stress, augmenter la confiance en soi, accepter et vivre ses émotions, etc. Il est important de prendre en note qu'il faut s'inscrire pour participer à l'atelier.

Tous les mercredis du 1 au 29 novembre: 13h30 à 15h30

Atelier + dîner-discussion

C'est un moment pour se réunir et participer à un petit atelier simple qui vise à socialiser avec d'autres personnes et à apprendre plus sur un sujet. Cela est suivi d'un dîner qui laisse place à la discussion. Le thème de l'atelier est différent chaque semaine.
Il est important que chacun apporte son lunch.

Tous les vendredis: 9h30 à 14h

Entre hommes

Le groupe Entre-hommes permet aux hommes d'avoir des moments ensemble pour discuter, échanger, s'entraider et tout cela dans le respect, l'écoute, la bienveillance et la solidarité.
Les hommes n'ont pas besoin de s'inscrire, mais ils doivent arriver pour 13h30.

Tous les derniers lundis du mois: 13h30 à 15h30

Pour plus d'informations

☎ 819-293-6416

✉ info@traverseusentier.org

📍 La Traversée du Sentier

📍 Centre Gabrielle Granger, 690 rue Monseigneur Panet, Bureau 107, Nicolet, J3T 1W1

📄 Lien pour visiter notre site web



Vous avez 60 ans ou plus? Connaissez-vous tous les crédits d'impôt auxquels vous pourriez avoir droit?

Abonnez-vous à notre infolettre pour recevoir des informations utiles et pratiques sur les programmes, les crédits d'impôt et les outils destinés aux personnes âgées.

Pour vous abonner, visitez le site Internet ou la page Facebook de de Revenu Québec.



INFOLETTRE POUR
PERSONNES ÂGÉES

ABONNEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT

Formation Sentinelles - Être mieux ensemble

Dans le cadre d'un partenariat avec les Centres de prévention du suicide, nous sommes très heureux de vous annoncer que les membres de la démarche Être Mieux... Ensembles pour des communautés fortes et résilientes auront accès gratuitement à une formation en prévention du suicide à l'intention des citoyens.

Description de la formation

La formation Agir en sentinelle pour la prévention du suicide s'adresse à des adultes volontaires, susceptibles d'être en lien avec des personnes vulnérables au suicide dans le cadre de leur travail ou lors d'activités bénévoles et qui n'ont pas nécessairement de formation en relation d'aide. Suite à la formation, la personne formée comme sentinelle est outillée pour reconnaître dans son milieu de vie les signes précurseurs des comportements suicidaires et peut ensuite diriger la personne vers les ressources d'aide appropriées.

Date : 16 décembre 2023

Lieu : Centre culturel Laroche, 4000 Bd de Port Royal, Bécancour, QC G9H 1Y9

Durée de la formation : 7 heures (de 8h30 à 16h30)

Inscription : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/ac33c3a9-1390-43a0-bc0d-7074c483423c>

Besoin d'information ou d'aide pour l'inscription : Jean-Denis Drouin, Organisateur Communautaire, CIUSSS MCQ, (819) 298-2144, poste 59553, jean-denis_drouin@ssss.gouv.qc.ca <https://ciussmccq.ca/conseils-sante/etre-mieux-ensemble>



Embarquez dans l'aventure ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT unique du projet :

À livre ouvert, bras grands ouverts !

Une odyssée INTERGÉNÉRATIONNELLE à ne pas manquer, une chance unique d'écrire l'HISTOIRE !

Deviens le créateur de ta propre aventure en te faisant accompagner par trois artistes professionnels qui ont les talents pour t'aider à concevoir ton histoire !

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 - 13H30

L'UNIVERS DE L'IMAGINAIRE : QUEL EST LE TIEN ?

PARCE QUE TOUTE BONNE HISTOIRE COMMENCE PAR UN UNIVERSE CRÉÉ AUX CHELERS DE L'ÉCRIVAIN, DÉCOUVRE COMMENT TROUVER TON PROPRE JARDIN SECRET REMPLI DE BONNES IDÉES !

ARTISTE PROFESSIONNEL : JEAN-ALEXANDRE BÉROUBÉ

Inspiré par les mythes, les légendes, l'histoire, la géographie et la sociologie, cet artiste a commencé dès son jeune âge à développer et écrire des campagnes de jeu de rôle. C'est en 2017 qu'il débute dans la rédaction d'une histoire qui lui tient à cœur depuis longtemps, et qui fut publiée : Les Chroniques du Paradis Noir.

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 2023 - 13H30

UN PERSONNAGE, DES PERSONNAGES : QUI SE CACHE DANS TA TÊTE ?

QUI VIVRA TON ÉPIQUE ? QUEL SERA TON PERSONNAGE PRINCIPAL ? UN FAUTIF, UNE ÉTOILE DE MER, UN DRAGON, UN SUPER-HÉROS, QUE PRÉFÈRE HISTORIQUE OU BRES TH-MÈRE ? A TU BIEN SOUS LE BRÈS, ON A HÂTE DE LE RENCONTRER !

ARTISTE PROFESSIONNEL : SUZY DESROSIÈRES

Auteur de théâtre et de poésie et cofondateur de la maison d'édition Les cahiers de Danae Plaine, lauréat du Prix national de poésie pour les adolescents en 2017 dans le cadre du FNPE. Quelques-uns de ses textes sont publiés dans des revues, des anthologies et des collectifs québécois et internationaux.

SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023 - 13H30

MILLES ET UNES AVENTURES, RACONTE-MOI TON HISTOIRE !

QU'ARRIVERA-T'IL ? QUELLE SERONT LES DÉFIS ET AVENTURES À AFFRONTER ? QUE SE PASSERA-T'IL DANS TON HISTOIRE ? TES BONNES POSSIBILITÉS, LE CIEL EST LA LIMITE !

ARTISTE PROFESSIONNELLE : MARTINE YÉZINA

Rédactrice et auteure de l'ouvrage Étonnances inédites en 2022, cette artiste a à cœur l'union des gens et le passage des mots. Ses récits comptent maintenant de nombreux livres et ont été publiés dans des revues de littérature de jeunesse et de grands.

SAMEDI 16 DÉCEMBRE 2023 - 13H30

DÉVOILEMENT : LE VILLAGE DES MERVEILLES !

JOINS-TOI À NOUS ET VIENS DÉCOUVRIR LES CRÉATIONS POPULAIRES DE NOS ÉCRIVAINS AMATEURS. DES TOUTS-PETITS AUX PLUS GRANDS, CHAQUE HISTOIRE SERA UNIQUE !

OU : BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE 186-A RANG ST-ANTOINE, SAINTÉ-SOPHIE-DE-LÉVELLARD

QUI : TOUS ! Bienvenue aux jeunes, aux copy et mamy désirant s'amuser avec leurs petits-enfants, tout comme aux adultes désirant acquies un nouveau talent. Nos artistes professionnels savent s'adapter et le projet fut conçu en ce sens !

COMMENT : RÉSERVE TA PLACE 819 298 0354 / jehon101@revenu.quebec.ca *Tu n'obtiens à l'inscrite ? Vient faire ton tour lors d'une des activités, tu ne pourras résister.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec Québec

Être mieux... ensemble! Pour des communautés fortes et résilientes





Nouvel emplacement du DEA public

Nous avons profité d'un rehaussement de l'équipement pour trouver un meilleur emplacement pour le défibrillateur externe automatisé (DEA)!




CIUSSSMCQ.CA



LaRue

BÉCANCOUR

2750, BOUL. BÉCANCOUR, BÉCANCOUR, G9H 3V8 (GENTILLY)

ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS HIVERNAUX

Les fêtes approchent, suivez les informations sur le Facebook de LaRue pour connaître les détails de nos activités!

TRAVAIL DE RUE

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujets... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

NOTRE MILIEU DE VIE

Nous disposons également d'un milieu de vie accueillant, c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste! C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.

TU AS BESOIN DE JASER ?

Ça te tentes-tu un petit café ?

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent **partout dans la MRC**, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

| HORAIRE MILIEU DE VIE | | HORAIRE ADMINISTRATIF |
|-----------------------|-----------|-----------------------|
| LUNDI | FERMÉ | 9H - 12H |
| MARDI | FERMÉ | 9H - 16H |
| MERCREDI | 9H - 12H | 9H - 16H |
| JEUDI | 15H - 21H | 9H - 16H |
| VENDREDI | 12H - 17H | TÉLÉTRAVAIL |

Membre de l'Ordre des travailleurs et travailleuses de rue du Québec

MAUDE 458.832.2693 ORGANISME 819.298.4799 SUNNY 819.697.9914 ALEXANDRE JEAN-MICHEL MARTINE

Pour plus d'informations sur nos activités, veuillez consulter notre site web ou page Facebook

Besoin d'aide?

Voici des ressources, des lignes d'écoute et des sites à suggérer et à partager



211

Pour trouver des services communautaires et sociaux
www.211quebecregions.ca

Info-Social 811 (option 2)

Un professionnel en intervention psychosociale sera à votre écoute 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
www.ciussismcq.ca/nous-joindre/
info-sante-info-social-811

Info-Santé 811 (option 1)

Pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème non urgent, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
www.ciussismcq.ca/nous-joindre/
info-sante-info-social-811

Urgence 911

En cas d'urgence : pompiers, police ou ambulance
www.quebec.ca/securite-situations-urgence/
urgence-9-1-1

1 866 APPELLE (277-3553)

Centre de prévention du suicide
www.suicide.ca

JEUNESSE ET FAMILLES

Tel-Jeunes

1 800 263-2266 (téléphone - 7 h à 2 h)
1 514 600-1002 (texto - 8 h à 22 h 30)
www.teljeunes.com/Accueil

LigneParents

1 800 361-5085
Pour parler de tout à tout moment
www.ligneparents.com/LigneParents

Parents.Quebec

Guide [en ligne] pour les parents d'enfants d'âge scolaire qui veulent accompagner leurs jeunes dans leur réussite éducative.
www.parents.quebec

Faire un signalement - DPJ

1 800 567-8520
Pour signaler un enfant ou une famille en difficulté
www.ciussismcq.ca/nous-joindre/
faire-un-signalement-dpj

DÉPENDANCE ET TOXICOMANIE

Drogue : aide et référence

1 800 265-2626
Votre consommation ou celle d'un proche vous préoccupe?
www.aidedrogue.ca/

Dépendance et toxicomanie

CIUSSS MCQ
1 866 568-3877
www.ciussismcq.ca/soins-et-services/
soins-et-services-offerts/rendez-vous-et-consultations/dependance-et-toxicomanie

PERSONNES ÂÎNÉES

Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287
www.aideabusaines.ca

Info-aidant

1 855 852-7784
Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous!
www.lappui.org

AUTRES RESSOURCES

SOS Violence conjugale

1 800 363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca/fr

Info-aide violence sexuelle

1 888 933-9007
www.infoaideviolencesexuelle.ca

Interligne

1 888 505-1010
Écoute active et réalités LGBTQ+ : par téléphone, par texto, par clavardage et par courriel.
www.interligne.co

Ligne d'écoute d'espoir

1 855 242-3310
Pour tous les peuples autochtones au Canada
Clavardage : www.espoirpourlemieuxetre.ca

Anorexie et Boulimie Québec (ANEB)

1 800 630-0907
www.anebquebec.com

Être mieux... ensemble!

Pour des communautés fortes et résilientes

COVID-19

Vaccination

1 877 644-4545
www.portal3.clicsante.ca

Guide pour prendre soin de vous si vous avez la COVID-19

www.quebec.ca/sante/
problemes-de-sante/a-z/
coronavirus-2019/
guide-autosoins-covid-19

Tests de dépistage

1 877 644-4545
www.quebec.ca/sante/
problemes-de-sante/a-z/
coronavirus-2019/tests-de-depistage

D'ÉCLAIREURS

LE RÉSEAU
Inspiré du document original « Références pour les éclaireurs » du CISSS des Laurentides.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Québec

Résident de la MRC de Bécancour



INSCRIPTIONS PANIERS DE NOËL

DU 13 NOVEMBRE AU 8 DECEMBRE 2023

- PRÉCIEUX-SANG 819-692-6988/819-294-5515
- GENTILLY, STE-GERTRUDE, ST-PIERRE-LES-BECQUETS, STE-FRANÇOISE, PARISVILLE, STE-CÉCILE ET STE-SOPHIE-DE-LÉVRARD 819-288-5533 POSTE 6

La
guignolée
des
médiAs

RECHERCHE *Bénévoles*

Peu importe le temps que
vous avez à nous offrir...

Le 7 Décembre 2023 de 06h00 à 18h00

C'est l'occasion de venir vivre
une expérience mémorable et **votre présence**
aura un impact important dans votre localité.
Nous avons besoins de vous!

POINT DE COLLECTE

GENTILLY



SAINT-GRÉGOIRE

Pour info, Marie-Andrée
819-288-5533 poste 6

Pour info, Josée
819-222-5899

CAB

Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour



Spectacle
Bénéfice

Mettant en vedette
Andréa Martin
et ses invités surprises



Le 10 décembre 2023, 14h
À l'Église de Bécancour
3025, avenue Nicolas-Perrot

POUR RÉSERVER VOS BILLETS
819-294-9292 POSTE 1



La Chrysalide
m. h. c. s. m.
centre de crise 24/7

Entrée gratuite
pour tous!

Soirée "Patins de Noël"
À L'ARÉNA RÉGIONAL DE
ST-PIERRE-LES-BECQUETS
SAMEDI LE 9 DÉCEMBRE
DE 17H À 20H

AMBIANCE DE NOËL
Musique et Lumières
CASSE-CROÛTE OUVERT



4E GUIGNOLÉE DU CPSC LE CERCLE

15 NOVEMBRE 2023 AU 15 JANVIER 2024



Tous les enfants méritent de grandir en santé.
En contribuant à notre guignolée, vous aidez les
enfants et familles vulnérables des MRC
Nicolet-Yamaska et Bécancour.



Merci,
pour les enfants
d'ici!

Pour faire un don:

Par la poste: 91 rue Fleury,
Saint-Léonard-d'Aston, QC,
J0C1M0

Sur notre site internet:
www.cpslecercle.com

Par téléphone: 819-937-2051

En scannant ce code QR:



Services offerts



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

- **Accompagnement - transport:**
*Service d'accompagnement lors de rendez-vous médicaux ou autre.
Tarif de 0,50\$ / km*
- **Popote roulante:**
Service de livraison à domicile de repas congelés au coût de 6,00\$ le repas et 1.00\$ le dessert.
- **Programme Pair:**
Service de téléphone sécuritaires automatisés.
- **Visites et téléphones d'amitié:**
Service de jumelage avec des bénévoles pour contrer l'isolement.
- **Travailleuse de milieu auprès des aînés:**
Service d'accompagnement individualisé et de référence.
- **Dîners communautaires:**
Rencontres mensuelles dans plusieurs municipalités ayant pour but de s'informer, briser l'isolement et se divertir en plus d'un bon repas.
- **Comptoir alimentaire:**
Service de distribution alimentaire hebdomadaire à faible coût.
- **Vestiaire de Fortierville:**
Service de vente de vêtements et d'articles divers à bas prix. Ouvert du jeudi au vendredi de 9h00 à 16h00 au 196-B rue de La fabrique, Fortierville.

*Pour connaître les critères d'admissibilité,
pour devenir bénévole ou pour toutes autres informations,
téléphonez au 819-288-5533 poste 0*



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

**Siège
Social**

124, rang Saint-Antoine, Sainte-Sophie-de-Lévrard (Québec) G0X 3C0
Téléphone : 819.288.5533 Télécopieur : 819.288.5662 Sans frais: 1.855.788.5533
Courriel : cabbecancour@sogetel.net

**Point de
services**

2 730, av. des Hirondelles, Bécancour (Secteur Gentilly) (Québec) G9H 4M4
Téléphone : 819.298.2228 Télécopieur : 819.298.3916
Courriel : cabbecancour@tlb.sympatico.ca



SÉCURICAB

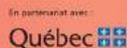
Les aînés en toute sécurité

Avec SécuroCAB les aînés peuvent désormais rester chez eux le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des appels automatisés.



Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour
T 819 288-5533, poste 2



SécuroCAB est offert gratuitement par les Centres d'action bénévoles membres de la FCABQ.



Comme Madeleine, devenez bénévole dans nos CHSLD.

Vous aimez socialiser, rire et donner un coup de pouce lors d'activités de loisirs?

Nous sommes à la recherche de personnes bienveillantes qui ensoleilleront les journées de nos résidents.



Contactez-nous :
819-263-2245, poste : 58603
cuisssmq.ca/benevolat

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec



CAB Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour



Mamies Tendresse

Vous avez un poupon de moins d'un an?

Vous avez besoin de réconfort? D'échanger? Le CAB de la MRC de Bécancour peut offrir un soutien à votre famille. À raison d'une visite par semaine, laissez entrer dans votre vie l'expérience d'une Mamie Tendresse.

Vous aimez les poupons, vous souhaitez amener votre expérience à une famille? Alors, **Vous êtes la mamie** qu'il nous faut.

Pour info: communiquez avec Marie-Andrée au 819-288-5533 poste: 6



Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

Bénévoles recherchés

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour est à la recherche de personnes engagées désirant se joindre au conseil d'administration.

- Mandat de 2 ans;
- Environ 6 rencontres par année;
- Assurer la mise en oeuvre des orientations, priorités et objectifs du CAB.

Vous avez à cœur le bien-être des gens ?
Vous désirez faire une différence?
Vous êtes dynamique, passionné et dévoué ?
et êtes résident de la MRC de Bécancour?

Ce poste d'administrateur est pour vous !!
Communiquez avec Sonia Lauzon,
directrice générale
819-288-5533 poste 5



Si vous désirez publier un texte, une publicité ou un message, l'Info-Cécilois est un moyen efficace et à peu de frais pour rejoindre les Cécilois et Céciloises !

Vous pouvez faire parvenir votre matériel par courriel au :
info@stececiledelevrard.com

| Tarif de publication | | |
|----------------------|------------|--------------|
| Format | 1 parution | 10 parutions |
| Carte d'affaire | 10.00 \$ | 50.00 \$ |
| 1/3 de page | 15.00 \$ | 100.00 \$ |
| ½ page | 20.00 \$ | 120.00 \$ |
| 1 page | 25.00 \$ | 175.00 \$ |

| Date de tombée 2023 | | |
|-----------------------------|----------|--------------|
| 20 janvier | 20 avril | 20 août |
| 20 février | 20 mai | 20 septembre |
| 20 mars | 20 juin | 20 octobre |
| 20 novembre | | 15 décembre |
| *pas de parution en juillet | | |



**Faire ce qui vous
 plaît à temps plein,
 ça se peut.**

La retraite, ça se planifie.

Et c'est plus facile quand on est bien accompagné.

Prenez rendez-vous avec l'un de nos conseillers.

819 298-2844

desjardins.com/retraite



Résidence Des-Jardins-les-Becquets

Dédiés à votre mieux-être

102, Narcisse-Beaudet
 Saint-Pierre-les-Becquets, Qc
 G0X 2Z0 819-263-2424



Sylvie Gauvin, directrice générale
 residencejardinslesbecquets@gmail.com

Nous avons des postes à combler, PAB, aide à la cuisine, aide à l'hygiène; Venez nous rencontrer!

À la résidence, vous serez accueillis dans un milieu de vie bienveillant, sécuritaire, un personnel qualifié, serviable 24H/24H. Composé de gens engagés, soucieux de vos besoins. Service infirmier 7 jours /7. Une de notre priorité, le maintien de l'autonomie, en offrant un environnement confortable, chaleureux et dynamique.

Quelques unités de disponibles, nous vous offrons des soins personnalisés, du soutien au quotidien, pour des aînés autonomes, semi-autonomes et en perte cognitive (Alzheimer).

Offrez-vous une tranquillité d'esprit en optant pour un milieu de vie sécuritaire et propice à votre épanouissement en tout temps et toutes circonstances. **Venez nous rencontrer dès maintenant**, afin de faire un choix éclairé. Prendre rendez-vous au 819-263-2424, poste 0, ou par courriel : residencejardinslesbecquets@gmail.com



SECTEUR AILE PROTHÉTIQUE

Nous offrons 10 unités pour personnes en perte d'autonomie, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Des services de soins enveloppés de chaleur humaine, au jour le jour. Un milieu de vie distinctif, **sécurisé**, animé, personnel compétent et professionnel, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles.

Pour prendre rendez-vous contactez nos adjointes administratives 819- 263-2424, poste 0

Jeu

Memory sur l'hiver



Dans un premier temps il faudra découper chacune des images, en les plastifiant le jeu sera plus solide.

Les règles sont simples, il faudra disposer les images face cachées sur la table, puis chacun à son tour retourner deux images. Si elles sont identiques, c'est gagné, sinon les remettre et passer au joueur suivant.